

LE BABILLARD DES RESSOURCES

PRESTATION CANADIENNE

D'URGENCE (PCU)

1-800-959-2041

1-800-959-2019

**Tu n'es pas
admissible?**

PRESTATION D'URGENCE POUR LES ÉTUDIANTS

<http://www.canada.ca/fr/urgence-revenu.html>

Suis ce lien pour rester
à l'affût!

CLSC VALLÉE-DES-FORTS

Guichet d'accueil
psychosocial

450-358-2572 poste : 4510

INFO SOCIAL

☎ : 8-1-1

TEL-AIDE

514-935-1101

www.telaide.org

Ligne d'écoute 24h/24,
7jours/7

L'ENTRAIDE PLUS

Soutien psychosocial,
détresse psychologique
450-658-4469

COVID-19

INFO : 1-450-644-4545

**Tu te questionnes quant à
ton choix de programme
d'étude ou ton
cheminement scolaire?**

Vos conseillères en orientation
demeurent disponibles!

Sémès (édifice Normandie)

semes.chouinard@csdhr.qc.ca

Julie (édifice Laurier)

julie.huppe@csdhr.qc.ca

BESOINS D'AIDE POUR TROUVER LA BONNE RESSOURCE?

☎ : 2-1-1

www.assisto.ca

Ligne Info-Assistance Haut-
Richelieu : 450-357-2372

SOS VIOLENCE CONJUGALE

1-800-363-9010

Ligne d'écoute
24h/24, 7jours/7

- ✓ Gratuit
- ✓ Anonyme
- ✓ Confidentiel

LIGNE PARENTS

Soutien professionnel
gratuit 24/7

1-800-361-5085

www.ligneparents.com

*Pour parler de tout à tout
moment*

ENTRAIDE POUR HOMME

www.entraidepourhommes.org

1-833-651-4447

CENTRE DE CRISE ET DE PREVENTION DU SUICIDE

450-348-6300

Ligne d'écoute 24h/24

**Tu désires parler à une
intervenante psychosociale
de l'EPM?**

Édifice Normandie :

Mélissa, t.t.s (programme CLE)

melissa.fitzgerald@csdhr.qc.ca

Nadia, psychoéducatrice

nadia.provencher@csdhr.qc.ca

Édifice Laurier :

Louise, t.t.s (programme CLE)

louise.giroux@csdhr.qc.ca

Patricia, psychoéducatrice

patricia.jolin@csdhr.qc.ca