

Menu du jour des écoles de la commission scolaire des Hautes-Rivières



Semaines du 28 janvier, 25 février, 1er avril, 29 avril et 27 mai 2019					
SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe au chou	Potage de lentilles	Soupe bœuf et orge	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles
ASSIETTE PRINCIPALE	Pizza aux légumes (Pita, vinaigrette César, sauce tomates, tomates, épinards, olives noires et fromages)	Cigare au bœuf et porc étagés (fèves vertes)	Pâté au saumon (Sauce aux œufs et légumes du jour)	Hot chicken (Sauce brune, petits pois et purée de pommes de terre)	Sous-marin au bœuf (Salade verte et vinaigrette italienne)
DESSERT	Salade de fruits	Biscuit aux brisures de chocolat	Yogourt du jour	Croustade aux pommes	Gâteau aux épices à l'orange
Semaines du 7 janvier, 4 février, 11 mars, 8 avril, 6 mai et 3 juin 2019					
SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage de carottes	Soupe du jour	Crème de céleri	Soupe asiatique	Potage de légumes
ASSIETTE PRINCIPALE	Lasagne crémeuse aux légumes (Salade verte)	Bœuf et porc à la coréenne (Riz et légumes thaïlandais)	Poulet grillé à l'érable (Riz et légumes du jour)	Macaroni à la viande (Légumes du jour)	Couscous à la saucisse italienne et légumes (Salade italienne)
DESSERT	Compote de pommes	Pain aux bananes et mélasse	Crème aux petits fruits	Salade de fruits	Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco
Semaines du 14 janvier, 11 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai et 10 juin 2019					
SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe tomate et orge	Crème de poulet	Soupe au bœuf et nouilles	Potage de légumes	Soupe tomate et riz
ASSIETTE PRINCIPALE	Salade de pâtes à la grecque (Pâtes, concombres, tomates, poivrons, oignons, olives noires, vinaigrette, fromage feta, tofu)	Hamburger steak (Purée de pommes de terre et légumes du jour)	Poulet à l'italienne (Riz et légumes du jour) (Poulet avec sauce aux tomates, fines herbes, gratiné au fromage)	Burritos au bœuf (Riz mexicain)	Burger de saumon (Salade de chou et pommes de terre rissolées)
DESSERT	Salade de fruits	Biscuit orange et canneberges	Pain au zucchini et chocolat	Carré aux fruits	Dessert surprise
Semaines du 21 janvier, 18 février, 25 mars, 22 avril et 20 mai 2019					
SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Crème de brocoli	Soupe bœuf et riz	Potage du chef	Soupe poulet et riz	Crème de légumes
ASSIETTE PRINCIPALE	Tortellini au fromage sauce rosée (Légumes jardinière et salade ranch)	Cuisse de poulet sauce BBQ (Salade de chou et pommes de terre rissolées)	Spaghetti sauce à la viande (Salade César)	Burger de poulet (Petites pommes de terre au four et salade)	Gratin de jambon et pommes de terre (Carottes juliennes)
DESSERT	Yogourt du jour	Biscuit à l'avoine	Crème au chocolat	Carré aux dattes	Gâteau aux petits fruits
BOISSON	Jus 200 ml, lait 2 % 200 ml ou eau Eska 500 ml				
<p>Menu à la carte : chaque jour une variété de sandwiches, salades, légumes, fruits, muffins et autres collations sont disponibles.</p> <p>Modes de paiement acceptés : argent comptant, chèque et débit</p>					

1 assiette 4.90\$

1 repas complet 5.90\$

1 carte 10 repas 59.00\$