











Semaines:		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 16 décembre 24 février 27 avril	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe poulet et lentilles Pâtes au trois fromages Yaourt aux fraises	Crème de maïs Fricadelle de poisson, riz et légumes Salsa de fruits	Spécial Pasta  Soupe tomates et ail Pasta sauce à la viande Méli-Melon	Soupe bœuf et riz Vol-au-vent au jambon, riz et légumes Galetteavoine et canneberges	Velouté de légumes Macaroni pizza (pasta, sauce pizza, légumes, viande fumé gratiné) Gâteau aux fraises
2 6 janvier 9 mars 4 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe bœuf et orge Fusilli alfredo au poulet Pouding au caramel	Mardi du pêcheur  Crème de légumes Doigts de poisson multi-grains, riz et légumes Pouding varié	Soupe poulet et lentilles Pâté chinois Quartiers de fruits	Bouillon aux légumes râpés Boulettes à l'italienne, couscous et légumes Pouding graham	Soupe aux légumes Croquettes de poulet, salade de pâtes et crudités Renservé à l'ananas
3 4 novembre 13 janvier 16 mars 11 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Crème de carottes Pâté au poulet et salade Poires en quartier	Soupe tomates et nouilles Jambon à l'érable, pommes de terre et légumes Yaourt aux fruits	Spécial Pasta  Soupe bœuf et lentilles Pâtes sauce bolognaise Gâteau à la salade de fruits	JEUDI EN FOLIE  Crème de tomates Pizza toute garnie Carré aux pommes	Crème de poulet Boulettes de poulet à la général Tao Galette à l'avoine
4 11 novembre 20 janvier 23 mars 18 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe poulet et petits pois Macaroni chinois Pouding à l'ananas	Soupe alphabets Saucisses porc et bœuf, pommes de terre et légumes Mousse aux fruits	Crème de céleri Salade César au poulet Gâteau aux pommes	Potage du passant Hamburger et salade de pâtes Tarte aux fruits	Soupe fines herbes et riz Steak de jambon, pommes de terre et légumes Pain perdu à la cannelle
5 18 novembre 27 janvier 30 mars 25 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Crème de brocoli Vol au vent au poulet riz et légumes Quartiers de pêches	Soupe tomates et fines herbes Riz frit et eggs roll Barres aux céréales	Spécial Pasta  Soupe au poulet à l'italienne Macaroni sauce à la viande Sablé à la mélasse	JEUDI EN FOLIE  Soupe tomates et basilic Pizza pepperoni Biscuit frigidaire	Soupe bœuf et nouilles Hot hamburger, pommes de terre et légumes Gâteau à l'orange
6 30 septembre 25 novembre 3 février 6 avril 1 ^{er} juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe au poulet Tacos au bœuf et nachos Carré aux petits fruits	Mardi du pêcheur  Soupe au bœuf à l'oriental Croquette de poisson multi-grains, riz et légumes Compote aux fruits	Potage de saison Boulettes asiatiques, riz et légumes Gâteau à la vanille	Soupe à l'oignon Pâté chinois au porc Gâteau aux pêches	Spécial Pasta  Bouillon de bœuf et petits légumes Penne sauce à la viande Carré aux dattes
7 2 décembre 10 février 13 avril 8 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe tomates et fines herbes Poulet BBQ, riz et légumes Gâteau aux épices	Crème de champignons Pain de viande sauce tomates, pommes de terre et légumes Carré aux céréales	Soupe bœuf et carottes Sous-marins tout garnie et salade Salade de fruits	JEUDI EN FOLIE  Soupe mince Hamburger et salade Tartelette aux fruits	Velouté de légumes racines Tortillas au poulet et salade de pâtes Biscuits à la mélasse
8 9 décembre 17 février 20 avril 15 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe paysanne Boulettes de bœuf sauce brune, pommes de terre et légumes Gâteau aux agrumes	Soupe tomates et vermicelles Crêpe servi avec jambon et petits fruits Jell-o varié	Soupe aux légumes Hot chicken, pommes de terre et légumes Feuilleté aux fruits	Spécial Pasta  Bouillon de poulet Spaghetti sauce à la viande Gâteau choco-luxe	Soupe aux coquillettes Pizza du chef Biscuit clin d'oeil

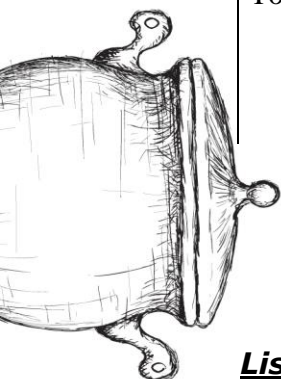
Tous les repas sont servis avec pain de blé entier et beurre, un choix de lait 2% ou de jus de fruits, un choix de dessert du jour ou yaourt ou fruit frais ou salade de fruits.

Description des aliments

Soupe du jour
Légume cuit
Pain de blé, beurre
Salade de fruits (solide)
Jus de fruits

170ml. Viande et substitut (viande cuite)
125ml. Dessert au lait, gelée de fruits
30g. Fruits frais
125ml. Yaourt
200 ml. Lait 2%

90g.
125 ml. unité moyenne
100g.
200ml.



info@lacarambole.ca

lacarambole.ca



951.9107

200, chemin Ruisseau Des Noyers
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2Y 1J3



Liste des prix année scolaire 2019-2020

Repas :

- Menu du jour 5\$
-soupe, assiette principale, dessert, breuvage (jus ou lait)

- Assiette principale seulement 4.35\$

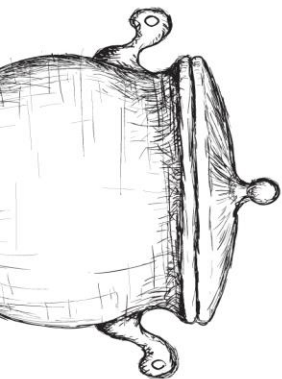
- Repas complémentaires :
 - Soupe du jour 1\$
 -
 - Sandwichs assortis :

Jambon	3\$
Poulet	3\$
Œufs	3\$
Fromage	3\$
Thon	3\$

 - Trempette et légumes 3\$
 - Sandwich au fromage fondu 3\$
 - Quiche aux légumes 5\$
 - Pâté au saumon 5\$
 - Pâté au poulet 5\$
 - Salade repas variée avec protéine 5\$
 - Desserts du jour 1\$
 - Gélatine (Jell-O) et puddings 1\$
 - Salade de fruits 1\$

Collations :

- Jus ou lait 1\$
- Fromage 1\$
- Biscottes 1\$
- Galette, muffin, barre santé 1\$
- Yaourt 1\$
- Compote maison 1\$
- Fruit frais 1\$
- Pâtisserie maison, grignotines assorties 1\$

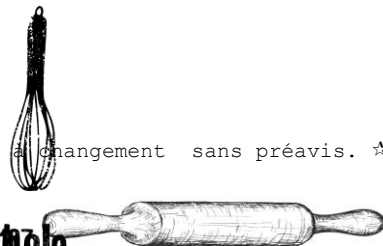


☆☆☆Prendre note que les prix sont sujets à changement sans préavis. ☆☆☆

info@lacaramhole.ca
lacaramhole.ca

la
lacaramhole

200, chemin Ruisseau Des Noyers
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2Y 1J3



Procédures de commandes pour votre cafétéria scolaire,

Cher parents, voici les informations du fonctionnement de la cafétéria scolaire.

Nous offrons trois façons de commander :

- 1- Prise de commande quotidienne au début des classes.
- 2- Possibilité d'achat d'une carte repas valide pour 5 ou 10 dîners complets.
- 3- Commande mensuelle au début du mois pour tous les repas choisis.

Que votre enfant commande chaque matin ou avec une carte repas ou avec une commande mensuelle, il doit se présenter à la cafétéria pour collecter son coupon repas avant le début des classes.

Les paiements doivent être faits en espèces et/ou chèque et/ou transfert interac au info@lacarambole.ca (suivre les procédures indiqués en bas du menu mensuel) et ce au début de chaque période de commande. **Aucun crédit ne sera accepté.**

Si vous devez annuler le repas de votre enfant par cause de maladie, d'absence ou pour tout autre raison, vous devez nous le faire savoir avant 9h30 le matin en appelant au numéro suivant : 514-951-9107 ou par sms. Vous devez nous indiquer le nom de l'école, le nom de l'élève et son groupe sans quoi aucun remboursement ne sera possible.

Pendant les récréations du matin et du midi, des collations sont offertes au coût de 1\$. Vous pouvez vous procurer une carte collation au coût de 10\$. À chaque jour, des collations telles que muffins ou galettes sont cuisinés sur place, il y a aussi des collations emballées.

Prenez note qu'il y a des frais d'administration de 40\$ pour tout chèque (article) retournées par l'institution.

Nous voulons aussi vous remercier de la confiance accordée, nous vous souhaitons une belle année scolaire.

Votre équipe de cafétéria La Carambole,

✕

TABLEAU DES COMMANDES MENSUELLES À RETOURNER AU SERVICE DE CAFÉTÉRIA EN DÉBUT DE MOIS. MERCI !

Cochez  <input checked="" type="checkbox"/>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine #					
Semaine #					
Semaine #					
Semaine #					
Semaine #					

Nombre de repas choisis : _____ X 5\$ = _____ **(montant à joindre dans une enveloppe identifiée)**

Achat de carte 5 repas : _____ X 25\$ = _____ ou carte repas 10 repas : _____ X 50 \$ = _____

Achat de carte collations _____ X 10\$ = _____

Nom de l'enfant : _____ Groupe : _____

Montant du paiement total : _____ (chèque au nom de La Carambole ou argent comptant ou virement.)