





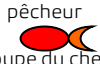





info@lacaramhole.ca
lacaramhole.ca



951.9107
200, chemin Ruisseau Des Noyers
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2Y 1J3



Semaine:		UNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 30 Aout 25 octobre 20 décembre 21 février 25 avril 20 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe aux tomates Saucisses porc et bœuf, pommes de terre et légumes Yaourt aux fraises	Soupe poule et nouilles Doigts de poisson, riz et légumes Gâteau aux carottes	Crème de carottes Sous-marin pizza et salade Jell-o aux fruits	Spécial Pasta  Soupe bœuf et riz Pasta sauce à la viande Galette à l'avoine	Soupe aux légumes Croquettes de poulet, salade de pâtes, crudités Carré aux dattes
2 6 septembre 1 novembre 3 janvier 7 mars 2 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe bœuf et orge Fusilli alfredo au poulet grillé Compote pommes et framboises	Crème de champignons Boulettes de boeuf hawaïenne, couscous et légumes Carré aux fraises	Soupe poulet et riz Porc braisé, pommes de terre et légumes Pouding caramel	Crème de légumes Hamburger et natchos Muffin explosion de fruits	Soupe aux coquillettes Macaroni pizza (pasta, sauce pizza, légumes, viande fumé gratiné) Yaourt aux fruits
3 13 septembre 8 novembre 10 janvier 14 mars 9 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe tomates et nouilles Repas spécial surprise du chef (affiché la veille sur réseaux sociaux) Biscuit aux carottes	Jus de légumes Pâté chinois à la viande de soya Gâteau aux bananes	Spécial Pasta  Soupe bœuf et lentilles Pâtes sauce bolognaise Gâteau brownies	JEUDI EN FOLIE  Crème de céleri Pizza toute garnie Carré aux pommes	Crème de poulet Boulettes à la général Tao, riz et légumes Galette à la mélasse
4 20 septembre 15 novembre 17 janvier 21 mars 16 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Lundi du pêcheur  Soupe poulet Fricadelle de poisson, couscous et légumes Tartelette aux fruits	Bouillon de légumes râpés Saucisses porc et boeuf, pommes de terre et légumes Biscuit choco-Ricco	Potage du passant Macaroni chinois au soya Compote pommes et fraises	JEUDI EN FOLIE  Soupe minestrone Hamburger et natchos Gâteau chocolat	Soupe fines herbes et riz Croquette de poulet, riz et légumes Gâteau à la salade de fruits
5 27 septembre 22 novembre 24 janvier 28 mars 23 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Potage parmentier Vol au vent au poulet Muffin duo chocolaté	Soupe tomates et fines herbes Tofu magique (tofu croustillant) Carré aux céréales	Crème de céleri Salade césar au poulet Gâteau aux pommes et cannelle	JEUDI EN FOLIE  Soupe au maïs Pizza pepperoni fromage Tarte au sucre	Soupe bœuf et carottes Boulettes suédoises Compote pommes et pêches
6 4 octobre 29 novembre 31 janvier 4 avril 30 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe au poulet Tacos au bœuf et natchos Croustade aux petits fruits	Mardi du pêcheur  Soupe du chef Croquette de poisson multi-grains Compote aux pommes	Potage de saison Boulettes miel et ail Gâteau à la vanille	Spécial Pasta  Soupe au poulet à l'italienne Macaroni sauce à la viande Biscuit à la confiture	Spécial Pasta  Bouillon de bœuf et petits légumes Tortillas au poulet et salade de pâtes Carré aux fraises
7 11 octobre 6 décembre 7 février 11 avril 6 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe au curry et lait de coco Saucisses grillées, riz et légumes Gâteau à l'ananas	Soupe au poulet à l'ancienne Pain de viande sauce tomates Barre aux céréales	Velouté de légumes Sous-marins au porc braisé, salade du chef Salade de fruits	Bouillon à l'oriental Pâté chinois au porc Muffin aux pêches	Soupe du chef Penne sauce à la viande Biscuits à la mélasse
8 18 octobre 13 décembre 14 février 18 avril 13 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe jardinière Boulettes de bœuf sauce brune, coucous et légumes Gâteau forêt noir	Soupe tomates et vermicelles Hot dog (2) (saucisse au poulet) et salade et crudités Jell-o varié	Soupe aux 7 légumes Hamburger et salade de pâtes Barre tendre	Spécial Pasta  Bouillon de poulet Spaghetti sauce à la viande Gâteau au lait chaud	Soupe aux coquillettes Pizza du chef Biscuit smore's

Tous les repas sont servis avec pain de blé entier et beurre à la demande, un choix de lait 2% ou de jus de fruits ou eau, un choix de dessert du jour ou yaourt ou fruit frais.