

Service de cafétéria scolaire
Monsieur Stéphane
Menu Automne (Sept. Oct. Nov. Déc.) 19/20

DATE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE A 28 août 23 sept. 21 oct. 18 nov. 16 déc.	Crème de maïs Burrito au boeuf Salade de légumineuse Riz Fruits	Soupe bœuf et orzo Rôti de porc Carottes et pois Pommes de terre purée Yogourt	Poulet et nouilles Macaroni chinois Eggs roll sauce aux prunes Brocoli Fruits	Crème de navet Saucisses porc et bœuf Haricots verts Pommes de terre purée Gâteau au citron	Crème de carotte Spaghetti boulettes de viande Pain à l'ail Pouding à la vanille
SEMAINE B 3 sept. 30 sept. 28 oct. 25 nov.	Crème de champignons Chili Con Carne Salade César Pain à l'ail gratiné Tarte aux pommes	Crème de légumes Rôti bœuf au jus Pommes de terre purée Haricots Fruits	Soupe poulet et riz Vol au vent au poulet Purée et brocoli Yogourt	Soupe minestrone Pizza peppéroni Salade César Gâteau aux carottes	Crème de céleri Macaroni à la viande Trottoir aux framboises
SEMAINE C 9 sept. 7 oct. 4 nov. 2 déc.	Soupe aux légumes Souvlaki Riz Salade César Pouding au riz	Crème de carottes Quiche Lorraine au bacon Brocoli et couscous Gâteau Boston à la vanille	Soupe poulet et anneaux Bœuf africain Pommes de terre Duo de haricots Pêches	Crème de légumes Bâtonnets de poissons Sauce tartare Riz, maïs Gâteau aux citrons	Soupe minestrone Lasagne Salade César Muffin
SEMAINE D 16 sept. 15 oct. 11 nov. 9 déc.	Crème de maïs Fajitas au poulet Salade de légumineuses Riz Yogourt	Crème de tomate Macaroni au fromage Brocoli Tarte	Crème de céleri Hamburgers steak Pommes de terre et petits pois Gâteau aux carottes	Soupe minestrone Pizza peppéroni Salade César Pêches	Soupe Won ton Pâté chinois Carottes Muffin au son et bananes

Service de cafétéria scolaire
Monsieur Stéphane
Menu hiver (Janv. Févr. Mars) 19-20

DATE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE A 7 janv. 3 fév. 9 mars	Crème de navet Boulettes aigres- douces Purée de pommes de terre Jardinière de légumes Pêches	Soupe tomate et coquilles Pâté au poulet Pommes de terre en purée Petits pois Pouding	Crème de légumes Quiche Lorraine Brocoli Couscous aux petits légumes Gâteau Boston à la vanille	Potage Paysan Spaghetti boulettes de viande Pain à l'ail Jello Blanche-neige	Soupe bœuf et orge Saucisses porc et bœuf Haricots verts Pommes de terre en purée Salade de fruits
SEMAINE B 13 janv. 10 fév. 16 mars	Soupe aux légumes Penne aux légumes et au cheddar Trottoir aux framboises	Soupe poulet et anneaux Casserole de poulet au gratin Brocoli Jello à l'orange	Crème de maïs Chili Con Carne Salade César Pain à l'ail gratiné Tarte aux pommes	Crème de poulet Pizza pepperoni Salade César Renversé aux bleuets	Soupe tomate et nouilles Macaroni à la viande Carottes Muffin
SEMAINE C 20 janv. 17 fév. 23 mars	Soupe bœuf et alphabets Pâtes au jambon et petits légumes Brocoli Reversé aux ananas	Soupe aux pois Rôti de porc sauce à l'érable Carottes et pois Pommes de terre Yogourt et fruits	Soupe aux légumes Souvlaki Riz Légumes Salade grecque Pouding	Crème de céleri Pain de viande sauce tomate Pommes de terre Carottes Demi-poire	Crème de brocoli Lasagne gratinée Salade César Gâteau aux carottes
SEMAINE D 27 janv. 24 fév. 30 mars	Soupe poulet et riz Tortellinis sauce rosée Carottes Gâteau à la vanille	Crème de carottes Boulettes sauce tomate Riz Pilaf aux légumes Jello	Potage aux trois racines Bœuf aux carottes Pommes de terre Duo de haricots Muffin au son	Soupe minestrone Pizza pepperoni Salade César Pêches	Soupe won ton Pâté chinois Petits pois Galette à l'avoine

Service de cafétéria scolaire
Monsieur Stéphane
Menu printemps (Avril à juin) 19/20

DATE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE A 6 avril 4 mai 1 ^{er} juin	Crème de champignons Fajitas au poulet Salade de maïs Bâtonnets de carottes Yogourt et fruits	Crème de céleri Croque monsieur Salade verte et crudités Pouding à la vanille	Crème de panais à la poire Quiche Lorraine Brocoli et couscous Pêches	Soupe aux légumes Spaghetti boulettes de viande Pain à l'ail Gâteau au citron	Soupe bœuf et orzo Saucisses porc et bœuf Haricots verts Pommes de terre en purée Muffin aux carottes
SEMAINE B 14 avril 11 mai 8 juin	Soupe dinde et riz Wrap au poulet croustillant Salade César Shortcake léger aux fraises	Soupe aux juliennes de chou Sauté de porc à la chinoise Carottes et brocoli Biscuit à la noix de coco	Soupe poulet et nouilles Hambourgeois de luxe Salade de macaroni Crudités Fruits en coupe	Soupe minestrone Pizza pepperoni Salade César Muffin aux bleuets	Crème de navet Macaroni à la viande Carottes Jello
SEMAINE C 20 avril 19 mai 16 juin	Crème de légumes Pâtes au jambon et petits légumes Brocoli Trottoir aux framboises	Crème de maïs Chili Con Carne Salade césar Pain à l'ail gratiné Tarte aux pommes	Crème de champignons Grilled cheese au jambon Salade de pâtes Crudités Fruits	Soupe aux légumes Souvlaki Riz Légumes Salade Pouding aux riz	Soupe won ton Pâté chinois Macédoine de légumes Biscuit fortune
SEMAINE D 27 avril 25 mai	Crème de maïs Burrito au boeuf Salade de légumineuses Riz Fruits	Crème de navet Boulette aigres-douces Purée de pommes de terre Jardinière de légumes Renversé aux ananas	Crème de carottes Macaroni au fromage Brocoli Poire	Soupe minestrone Pizza pepperoni Salade César Biscuit à la gelée de bleuets	Potage aux 3 racines Salade César au poulet Gâteau aux épices