

# Menu du jour des écoles de la commission scolaire des Hautes-Rivières



Semaines du 26 août, 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre 2019 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai et 1er juin 2020					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>POTAGE</b>	Soupe au chou	Crème de champignons	Soupe bœuf et nouilles	Crème de légumes	Soupe poulet et riz
<b>ASSIETTE PRINCIPALE</b>	<b>Pizza aux légumes</b> (Pita, vinaigrette César, sauce tomates, tomates, épinards, olives noires et fromages) (Salade jardinière)	<b>Pain de viande au fromage</b> (Porc et bœuf) (Pommes de terre bouillies et brocoli)	<b>Pâté au saumon</b> (Sauce aux œufs et légumes du jour)	<b>Wrap au poulet multigrains croustillant</b> (Duo de salades)	<b>Inspiration du chef au gré des saisons</b>
<b>DESSERT</b>	Salade de fruits	Gâteau au chocolat	Yogourt du jour	Croustade aux pommes	Gâteau aux épices à l'orange
Semaines du 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre 2019 13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai et 8 juin 2020					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>POTAGE</b>	Potage de carottes	Soupe asiatique	Crème de céleri	Soupe aux légumes	Potage du chef
<b>ASSIETTE PRINCIPALE</b>	<b>Lasagne crémeuse aux légumes</b> (Salade verte et vinaigrette César)	<b>Gratin de jambon et pommes de terre</b> (Carottes juliennes)	<b>Poulet grillé à l'érable</b> (Pommes de terre en quartiers et mélange jardinier)	<b>Macaroni à la viande</b> (Porc et bœuf) (Brocoli)	<b>Petit pain mexicain</b> (Porc et bœuf) (Salade verte et vinaigrette italienne)
<b>DESSERT</b>	Compote de pommes	Pain aux bananes et mélasse	Crème aux petits fruits	Salade de fruits	Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco
Semaines du 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre 2019 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril et 18 mai 2020					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>POTAGE</b>	Soupe tomate et orge	Crème de poulet	Soupe au bœuf et orge	Potage de légumes	Soupe poulet et nouilles
<b>ASSIETTE PRINCIPALE</b>	<b>Salade de pâtes à la grecque</b> (Concombres, tomates, poivrons, oignons, olives noires, vinaigrette, fromage feta, tofu)	<b>Boulettes suédoises</b> (Porc et bœuf) (Pâtes à l'ail et carottes)	<b>Burger de saumon pomme et érable</b> (Salade de chou et pommes de terre rissolées)	<b>Hot chicken</b> (Sandwich chaud au poulet avec sauce brune) (Petits pois et purée de pommes de terre)	<b>Burrito au bœuf</b> (Tortilla, bœuf, haricots, tomates, poivrons et fromage) (Riz mexicain)
<b>DESSERT</b>	Salade de fruits	Gâteau à la vanille	Pain aux zucchini et chocolat	Carré aux fruits	Dessert surprise
Semaines du 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2019 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril et 25 mai 2020					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>POTAGE</b>	Crème de brocoli	Soupe minestrone	Crème de courges	Soupe bœuf et riz	Crème de légumes
<b>ASSIETTE PRINCIPALE</b>	<b>Tortellinis 3 couleurs au fromage sauce rosée</b> (Mélange jardinier et salade ranch)	<b>Porc teriyaki style sauté</b> (Riz et légumes thaïs)	<b>Spaghetti sauce à la viande</b> (Porc et bœuf) (Salade César)	<b>Burger de poulet maison</b> (Petites pommes de terre au four et salade)	<b>Pâté chinois</b> (Porc et bœuf) (Betteraves)
<b>DESSERT</b>	Yogourt du jour	Biscuit orange et canneberges	Bagatelle	Carré aux dattes	Gâteau aux petits fruits
<b>BOISSON</b>	Eau, jus 200 ml ou lait 2 % 200 ml				
<b>Menu à la carte : chaque jour, une variété de sandwiches, de salades, de fruits, de muffins et d'autres collations sont disponibles.</b>					
<b>Modes de paiement acceptés : argent comptant et débit</b>					

1 assiette 5.05\$

1 repas complet 6.05\$

1 carte 10 repas 60.50\$