



services alimentaires

Laniel St-Laurent

Déjeuner

2 rôties	1,40 \$
2 rôties et fromage	2,20 \$
1 bagel	1,95 \$
1 bagel fromage en tranche	2,70 \$
1 bagel fromage à la crème	2,95 \$
Grilled-cheese (2 tr. de fromage)	2,95 \$
Grilled-cheese-jambon (2 tr. de fromage et 2 tr. de jambon)	4,00 \$
Wrap déjeuner (œuf, jambon, fromage et laitue)	3,90 \$
Bagel avec œuf, jambon (1 tr.) et fromage (1 tr.)	3,90 \$
Bagel avec œuf et jambon (2 tr.)	3,90 \$
Bagel avec fromage (1 tr.) et jambon (2 tr.)	3,90 \$
Bagel avec œuf et fromage (1 tr.)	3,20 \$
Portion de jambon (2 tr. ou 30 gr.)	1,25 \$
1 œuf extra	0,80 \$
1 contenant de confiture (10 ml)	0,25 \$
1 contenant beurre d'arachide	0,50 \$
Extra fromage en tranche	0,75 \$
Extra fromage à la crème	1,00 \$
Portion de pomme de terre	2,00 \$
Boule énergie	NOUVEAU 2,00 \$



services alimentaires

Laniel St-Laurent

Prêt à manger

Sandwich combo crudités

Sandwich au thon et canneberge	NOUVEAU	5,65 \$
Sandwich poulet, cheddar et pesto		5,65 \$
Sandwich Bouffon à la dinde		5,65 \$
Sandwich rôti de bœuf et sauce sud-ouest		5,65 \$
Sandwich César		5,65 \$
Sandwich Tex-Mex		5,65 \$
Sandwich au porc asiatique	NOUVEAU	5,65 \$

Salade d'accompagnement 8 onces (jusqu'à épuisement des contenants)

César légère ou pâte à la grecque	3,20 \$
Chou, macaroni, pâte au pesto, légumineuse, orzo ou couscous ou taboulé	2,70 \$

Salade d'accompagnement 10 onces

NOUVEAU FORMAT

César légère ou grecque	3,45 \$
Chou, macaroni, pâte au pesto, légumineuse, orzo ou couscous ou taboulé	NOUVEAU 2,95 \$

Salade repas

César légère au poulet	5,95 \$
Poulet et concombre	5,95 \$
Grecque	5,95 \$
Parisienne	5,95 \$
« Végan »	NOUVEAU 5,95 \$



Sandwich en pointe (pain club et 80 gr de garniture)

NOUVEAU FORMAT

Oeuf	3,40 \$
Jambon	3,40 \$
Thon	3,40 \$
Poulet	3,65 \$
Jambon (3 tr.) et fromage	4,00 \$

Table chaude

Menu du jour complet	6,35 \$
Soupe, assiette du jour, dessert maison, pain ou biscuit soda et boisson	
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	
Assiette du jour seulement	5,35 \$
Carte de 10 repas complet	63,50 \$
Soupe 180 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	1,45 \$
Soupe 480 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	NOUVEAU ---
Portion de protéine extra	2,65 \$
Pain et margarine	0,85 \$
Biscuit soda	0,30 \$
Dessert du jour	1,30 \$
Dessert à la carte (ex : carré aux dattes)	2,00 \$
Extra légumes (ou petite salade verte du jour)	1,45 \$
2e boisson	0,80 \$

Repas de pâte du jour (2e choix de menu du jour là où applicable)

Assiette et salade (sauce et protéine aux choix de la cuisinière)	5,35 \$
Repas complet	6,35 \$
Portion de légumes (2 onces)	---



services alimentaires

Laniel St-Laurent

Comptoir à sandwich

Jambon	5,45 \$
Végétarien (tofu ou humus)	5,95 \$
Poitrine de poulet, saucisse italienne, rôti de bœuf ou dinde	6,25 \$
*Avec tout sandwich, le fromage est inclus. Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installations le permettent.	
Extra protéine (45 gr. ou la même portion régulière)	1,70 \$
Trio sandwich croustille : boisson sélectionnée et croustilles (petit)	2,00 \$
Trio sandwich biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit	1,35 \$
Trio classique : boisson sélectionnée et dessert du jour ou soupe	1,35 \$

Mets sautés asiatiques (au choix du client)

Végétarien (tofu)	6,15 \$
Bœuf ou poulet	6,45 \$
Extra protéine (75gr)	2,60 \$
Extra sauce (2 x 60 ml)	0,85 \$
Extra légumes (1 portion)	1,45 \$
Biscuit chinois	0,35 \$
Trio thaï : limonade ou boisson sélectionné et biscuit chinois (baguette incluse en trio)	1,00 \$
Trio classique : boisson sélectionnée et dessert du jour ou soupe	1,35 \$



services alimentaires

Laniel St-Laurent

	Inclus dans le prix de vente de ...	Non- inclus dans le prix de vente	
<u>Jetable et condiments</u>			
Verre à café		x	0,20 \$
Ustensile jetable (unité) (inclus avec achat relié)	x		0,10 \$
Contenant d'aluminium		x	0,30 \$
Bol à soupe	x		0,30 \$
Contenant à dessert	x		0,25 \$
Sachet condiment sans achat (ketchup, relish, moutarde)	4 maximum	5e et + ou sans achat	0,10 \$
Mayonnaise en sachet	2 maximum	3e et + ou sans achat	0,25 \$
Vinaigrette à salade (sachet 40 ml)	1 sachet / salade	2e et + ou sans achat	0,80 \$
Margarine/beurre en portion	1 par pain	2e et + ou sans achat	0,20 \$

*Les prix des boissons chaudes n'incluent pas le prix du verre jetable pour encourager l'usage de tasse personnelle et réutilisable.

**Tout ustensile et contenant jetable pour emporter à la demande du client sera facturé en surplus, et ce, pour tous les comptoirs si des options de vaisselle réutilisable sont offertes.



services alimentaires

Laniel St-Laurent

Boissons

Café 8 onces	1,50 \$
Café 12 onces	1,95 \$
Café avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2,00 \$
Chocolat chaud fouetté 8 onces	***
Chocolat chaud fouetté avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	***
Chocolat chaud sachet	1,65 \$
Thé Red Rose	1,00 \$
Thé David's tea (jusqu'à épuisement des stocks)	2,25 \$
**Les prix des boissons chaudes n'incluent pas le prix du verre jetable pour encourager l'usage de tasse personnelle et réutilisable.	
Lait 200 ml	1,40 \$
Lait 473 ml	2,35 \$
Lait chocolat 200 ml	1,50 \$
Lait chocolat 473 ml	2,50 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1,25 \$
Jus de légumes Artic Garden 240 ml	1,70 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1,25 \$
Jus en cannette Dole 340 ml	2,00 \$
Jus de fruits Dole 450 ml	2,75 \$
Eau gazéifiée en cannette Eska	1,55 \$
Eau gazéifiée en bouteille Eska	2,10 \$
Lait de soya et lait d'amande	2,00 \$
Jus Tropicana	3,25 \$
Pure Leaf	3,25 \$
Limonade maison	1,85 \$
Boisson SanPellegrino (cannette 330 ml)	2,00 \$
Gatorade 591 ml	---



services alimentaires

Laniel St-Laurent

Collation

Fromage en grains	75 gr	3,00 \$
Fromage en grains	125 gr	4,40 \$
Tranche de gâteau maison 85 à 100 gr		2,15 \$
Muffin maison		1,95 \$
Biscuit à l'avoine		1,95 \$
Biscuit à la mélasse		1,95 \$
Petit biscuit 43 gr		0,90 \$
Chocolatine et brioche*		2,25 \$
Croissant au beurre*		2,00 \$
Biscuit double chocolat*	NOUVEAU	2,25 \$
Biscuit sandwich aux carottes*	NOUVEAU	2,25 \$
*Viennoiserie les mercredis seulement		
Crudités et trempette		2,60 \$
Raisins et fromage cheddar		3,20 \$
Délice varié (9 onces)		2,60 \$
Petit yogourt, mueslis et fruits (9 onces)		3,20 \$
Fruit frais entier (petit)		1,00 \$
Yogourt 100g		1,30 \$
logo smoothie 200 ml		2,00 \$
Dessert glacé (en saison seulement)		1,50 \$
Hummus et craquelins		2,50 \$
Salsa et craquelins		3,00 \$
Coupe de fruits		2,00 \$
Gruau froid		2,00 \$



Collation (suite)

Pois chiches épicés		1,95 \$
Pop corn Imperial 75 gr	NOUVEAU	2,40 \$

Casse-croûte *

Hamburger au bœuf		2,85 \$
Hamburger bœuf au fromage		3,65 \$
Hamburger poulet pané (interdit dans certaines écoles)		2,85 \$
Hamburger poulet grillé	---	
Pizza végétarienne (pointe)		3,15 \$
Pizza à la viande (pointe)		4,00 \$

*Le casse-croûte est disponible seulement les jeudis et vendredis

Distributrices

Barre tendre Nature Valley	(vert)	1,50 \$
Barre de céréales Nutrigrains		1,25 \$
Barre aux figues		1,75 \$
Barre OMAX		1,75 \$
Pois séchés		1,25 \$
Maïs à éclater		2,00 \$
Crispy mini		1,75 \$
Croustilles aux pommes		1,75 \$
Croustilles aux légumes Viva		2,00 \$
Croustilles de plantain		2,25 \$
Barre santé Cliff`s		2,00 \$
Thon et Hummus en boîte		3,25 \$
All-Bran		1,55 \$



services alimentaires

Laniel St-Laurent

Distributrices (suite)

Mini-Ritz	(blanc)	1,75 \$
Pastilles Halls		2,00 \$
Croustilles cuites au four — Party mix, Lays ou Old Dutch	(jaune)	1,75 \$
Jujube Welch		1,25 \$
Chocolat Kit kat et Aero noir		2,00 \$
Gold fish		1,25 \$
Gomme		1,75 \$
Biscuit (2 x 50 gr ou 1 x 100 gr)		1,75 \$
Biscuit Dad's		1,25 \$
Amande Blue Diamond		2,00 \$
Bubly		1,50 \$
Jus en cannette Dole 340 ml		2,00 \$
Jus en bouteille Dole 450 ml		2,75 \$
Thé Pure Leaf		3,25 \$
Ocean Spray 450 ml		2,75 \$
Eau gazéifiée aromatisée Montellier 355 ml		2,00 \$
Menthe Excel		3,00 \$
Preventia		1,25 \$
Brookside / collation aux fruits		1,25 \$
La où les installations le permettent :		
Sorbet Iceberg 100 ml		1,50 \$
Yogourt glacé		1,75 \$
Revelo, fudge		1,50 \$
Sandwich à la crème glacée Nestlé		1,75 \$
Barre aux fruits Del Monte		1,25 \$
Cornet Drumstick		3,25 \$

À choisir :



Depréférence



Avec modération



services alimentaires

Laniel St-Laurent

Pour l'école professionnelle des métiers seulement (Édifice Laurier)

1 oeuf, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*		4,40 \$
2 oeuf, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*		4,85 \$
1 oeuf, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson*		5,30 \$
2 oeuf, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson*		5,75 \$
(confiture : 2 confitures ou 1 beurre d'arachide)		
<hr/>		
Portion de bacon (3 tr.)		1,70 \$
Extra saucisse (2 unités)		1,70 \$
<hr/>		
Chocolat chaud ou vanille française fouetté	petit	1,75 \$
	grand	2,25 \$
<hr/>		
Délice varié gros (12 onces)		3,25 \$
<hr/>		
1 hot-dog		1,65 \$
Club sandwich avec pomme de terre ou salade		7,95 \$
En trio (avec un jus en cannette ET une soupe OU un dessert du jour)		2,00 \$
<hr/>		
Tablette de chocolat régulière		2,00 \$
Gaufrette Manner		1,75 \$



services alimentaires

Laniel St-Laurent

PRODUITS Mito SUSHI	PRIX
ENTRÉE	
Rouleaux impériaux végété	2,95 \$
SUSHIS	
Ogi (Boston) 9 mcx	7,75 \$
Tsuri (Californie) 9 mcx	7,75 \$
Sendai (crevette épicée) 9 mcx	7,75 \$
Mikan (makis mandarine) 9 mcx	7,75 \$
Koshi (combo) 9 mcx	7,75 \$
Hagi (combo végété) 10 mcx	7,75 \$
Ako 6 mcx	5,75 \$
Iyo 6 mcx	5,75 \$
Yao 7 mcx	5,75 \$
Ono 7 mcx	5,75 \$
Awo 8 mcx	5,75 \$
Odo 8 mcx	5,75 \$

Offert les mercredis