



ÉCOLE SECONDAIRE  
**MGR-EUCLIDE-THÉBERGE**

ACTIVITÉS  
DE NOTRE ÉCOLE

- Acrogym et danse
- Arts plastiques
- Athlétisme
- Bal de finissants
- Basketball
- Club de course
- Comité de l'album et photos des finissants
- Comité du gala méritas
- Conseil des élèves
- Crossfit
- Dek hockey
- Flag football
- Football
- Futsal
- Handball
- Improvisation
- Pickleball
- Volleyball
- Volleyball de plage

**2020-2021**

677, rue Desjardins

Marieville, Qc J3M 1R1

Téléphone : 450-460-4491

Fax : 450-460-2693

Site internet de l'école:

<http://theberge.e.csdhr.qc.ca>



## # Acrogym et danse

**Responsable** : Audrey Mallette

**Objectifs** : L'objectif est de permettre aux élèves de participer à une activité de gymnastique acrobatique et de danse pour apprendre une nouvelle discipline et/ou améliorer leur mouvement gymnique pour atteindre leur but.

**Description** : Des ateliers seront prévus en fonction du niveau des élèves et une danse sera créée pendant l'année avec les élèves en intégrant les mouvements gymniques qu'ils auront appris.

**Matériel requis** : Vêtements et souliers de sport

**Clientèle visée** : Tous les élèves de l'école

**Temps de rencontre** : Les jours 2 et 9 de 12h10 à 13h et le mercredi de 17h15 à 18h30

**Montant à payer par l'élève** : Aucun

**Nombre de places disponibles** : 15 places

## # Arts plastiques

**Responsable** : Valérie Campbell

**Objectifs** : Perfectionner ses habiletés et développer ses connaissances en arts plastiques.

**Description** : Travail libre autour de différentes techniques en arts plastiques

**Clientèle visée** : Tous les élèves de l'école

**Temps de rencontre** : Un jour par semaine, de 16h15 à 17h15

**Montant à payer par l'élève** : Aucun

**Nombre de places disponibles** : 20 places

## # Athlétisme

**Responsable** : Stéphane Côté

**Objectifs** : Apprendre les techniques de lancer, course et saut;  
Découvrir la compétition parascolaire;  
Améliorer ses performances sportives.

**Description** : Entraînement et participation à une compétition parascolaire.  
Activité au printemps 2021 (à confirmer)

**Matériel requis** : Vêtements et souliers de sport

**Clientèle visée** : Tous les élèves de l'école

**Temps de rencontre** : 2 fois semaine après l'école au printemps

**Montant à payer par l'élève** : 20\$

**Nombre de places disponibles** : Illimité

## # Bal de finissants 2021

**Responsable** : Philippe Morel et Isabelle Jacques

**Objectifs** : Organiser le bal des finissants  
Vente des chandails de finissants

**Description** : Les élèves inscrits à cet atelier aideront à l'organisation du bal de finissants.

**Clientèle visée** : Secondaire 5

**Temps de rencontre** : Après l'école via teams

**Montant à payer par l'élève** : Aucun

**Nombre de places disponibles** : 15 places

## # Basketball

**Responsable** : Jessica Hamelin

**Objectifs** : Améliorer sa technique en basketball;  
Découvrir des stratégies et des tactiques de jeu;  
Découvrir la compétition parascolaire.

**Description** : Entraînement, développement au basketball et participation à des compétitions parascolaires

**Matériel requis** : Vêtements et souliers de sport

**Clientèle visée** : Tous les élèves

**Temps de rencontre** : Lundi de 7h30 à 8h45 et mardi de 17h à 18h cadette filles (sec.3 et 4)  
Mardi de 16h à 17h benjamine filles et garçons (sec. 1 et 2)  
Mardi de 17h à 18h et mercredi de 7h30 à 8h45 (sec. 5)  
D'octobre à mars

**Montant à payer par l'élève** : 75\$

**Nombre de places disponibles** : 44 places

## # Club de course/Pierre Lavoie

**Responsable** : Peter White, Martine Caya, Pierre Hainault et Marie-Josée Laventure

**Objectifs** : Développer des habiletés pour la course à pied  
Développer de saines habitudes de vie par l'exercice  
Participer à la Course au Secondaire du GDPL

**Description** : Entraînement à la course à pied (jogging)

**Matériel requis** : Vêtements et souliers de sport

**Clientèle visée** : Tous les élèves

**Temps de rencontre** : Lundi PM ou mardi matin et jeudi PM

**Montant à payer par l'élève** : Aucun montant à payer pour la course, mais 75\$ si l'élève participe à la course Pierre Lavoie

**Nombre de places disponibles** : Illimité

## # Comité de l'album et photos des finissants

**Responsables :** Martine Caya, Gabriel Richard, Johanna Rojas Duarte et Peter White

**Objectifs :** Faire un album souvenirs pour tous les élèves de secondaire 5

**Description :** Un petit comité fera l'album de A à Z tout au long de l'année. Le comité recueillera le plus de souvenirs possible afin d'en faire un livre.

**Clientèle visée :** Élèves de 5<sup>e</sup> secondaire

**Temps de rencontre :** À déterminer

**Montant à payer par l'élève :** Aucun

**Nombre de places disponibles :** 12 élèves

## # Comité du gala méritas

**Responsables :** Sandra Roy, Patrick Campbell, Shelley Anne Corbeil et Jessica Hamelin

**Objectifs :** Organiser un magnifique gala de fin d'année.

**Description :** Les élèves inscrits à cet atelier aideront à l'organisation du gala. Nous aurons besoin d'élèves pour les domaines suivants : décors, animation, multimédia, son, lumière, techniciens de scène et artistes (chanteurs, danseurs, musiciens, etc.).

**Clientèle visée :** Tous les élèves de l'école

**Temps de rencontre :** À déterminer

**Montant à payer par l'élève :** Aucun

**Nombre de places disponibles :** Illimité

## # Conseil des élèves

**Responsables :** Pascale Boutin-Guertin et Jennifer Floymon

**Objectifs :** Tu as des idées pour rendre l'école encore plus animée?  
Tu veux donner ton opinion sur tout ce qui touche la vie scolaire?  
Si oui, le conseil des élèves est pour toi!

**Exigences :** Motivation, engagement et bonne humeur.  
Recommandation de deux de tes enseignants.  
Vouloir donner ses idées pour rendre l'école vivante.  
Décorer l'école pour es occasions spéciales.  
Proposer les journées thème et en faire la promotion dans l'école.

**Clientèle visée :** Sec. 1 à 5  
(Représentant(e)s pour chaque niveau, responsable des communications, président(e)  
et vice-président(e) d'école)

**Temps de rencontre :** À l'heure du dîner (journée à déterminer) et parfois après l'école

**Montant à payer par l'élève :** Aucun

**Nombre de places disponibles :** Tous les élèves intéressés sont les bienvenus.

## # Crossfit

**Responsable :** Maxime Anglehart

**Objectifs :** Mise en forme et conditionnement physique

**Description :** Entraînement haute intensité en groupe, amusant, stimulant et entraînement avec entraîneur professionnel de crossfit

**Matériel requis :** Vêtements et souliers de sport

**Clientèle visée :** Secondaire 3 à 5

**Temps de rencontre :** 2 fois semaine, mardi de 12h10 à 13h10 et vendredi de 16h à 17h

**Montant à payer par l'élève :** Aucun

**Nombre de places disponibles :** 30

## # Dek hockey

**Responsable :** Josée Rondeau

**Objectifs :** Permettre aux élèves de bouger dans un contexte différent.

**Description :** Matches de dek hockey sous forme de ligue et/ou tournoi selon le nombre d'inscriptions à **Chambly**, à la nouvelle surface de dek hockey. Les joueurs seront divisés en catégories selon les inscriptions reçues. Une séance d'évaluation pourrait avoir lieu.

**Matériel requis :** Casque, gants, bâton de hockey (sans tape), jambières, espadrilles

**Clientèle visée :** Garçons et fille de secondaire 1 à 5

**Temps de rencontre :** Le lundi de 16h30 à 18h30

**Montant à payer par l'élève :** 30\$

**Nombre de places disponibles :** 40

## # Flag football

**Responsable :** Stéphane Côté

**Objectifs :** Faire partie d'une équipe sportive.  
Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école.  
Améliorer son niveau de jeu et participer au RSEQ.

**Description :** L'inscription aura lieu au printemps 2021

**Matériel requis :** Tenue sportive, souliers à crampons et protecteur buccal

**Clientèle visée :** Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

**Temps de rencontre :** 2 entraînements par semaine après l'école (journée à déterminer)  
(printemps 2021)

**Montant à payer par l'élève :** 75\$

**Nombre de places disponibles :** 14 élèves par équipe

## ⚽ Football

**Responsable** : Alain Larocque et Sébastien Avon

**Objectifs** : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des matchs inter-écoles.

**Description** : Entraînement des habiletés football en vue des matchs de fin de semaine

**Matériel requis** : Souliers à crampons

**Clientèle visée** : Tous les élèves de l'école

**Temps de rencontre** : Cadet, 3 pratiques de 2h après l'école (mar-mer-jeu) d'août à novembre  
Juvénile, 2 pratiques de 2h après l'école (mar-Jeu), d'août à novembre

**Montant à payer par l'élève** : Cadet : 160\$  
Juvénile : 235\$

**Nombre de places disponibles** : Illimité

## ⚽ Futsal

**Responsable** : Stéphane Côté

**Objectifs** : Améliorer sa technique et sa connaissance tactique.  
Découvrir la compétition du RSEQ.

**Description** : Entraînement et participation au RSEQ.

**Matériel requis** : Vêtements et souliers de sport (futsal), protège tibia

**Clientèle visée** : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

**Temps de rencontre** : Mardi de 20h à 21h et jeudi de 18h à 20h cadette filles (sec. 3 et 4)  
Jeudi de 18h à 20h benjamine filles et garçons (sec. 1 et 2)

**Montant à payer par l'élève** : 75\$

**Nombre de places disponibles** : 11 joueurs par équipe



## # Handball

**Responsable :** Stéphane Côté

**Objectifs :** Améliorer sa technique et sa connaissance tactique en handball;  
Découvrir la compétition parascolaire et représenter notre école au niveau du RSEQ.

**Description :** Entraînement, développement au handball et participation à des compétitions parascolaires.

**Matériel requis :** Vêtements et souliers de sport

**Clientèle visée :** Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

**Temps de rencontre :** Mardi de 18h à 19h et jeudi de 16h à 17h benjamine filles/garçons (sec.1 et 2)  
Mardi de 19h à 20h et jeudi de 17h à 18h cadette filles/garçons (sec.3 et 4)

**Montant à payer par l'élève :** 75\$

**Nombre de places disponibles :** 14 joueurs par équipe

## # Improvisation

**Responsable :** Jean-Sébastien Choquette

**Objectifs :** Être capable de jouer un personnage à partir d'une situation;  
Pouvoir entrer dans la peau de plusieurs personnages;  
Apprendre les bases de l'improvisation théâtrale : les règles, les trucs et les différentes techniques reliées au jeu d'improvisation.  
S'amuser tout en devenant un(e) meilleur(e) joueur (joueuse) d'improvisation.

**Description :** Une pratique par semaine où il y aura des exercices et des jeux pour s'améliorer en improvisation. Match devant public à la salle polyvalente le jeudi sur l'heure du dîner, pour les élèves du 2<sup>e</sup> cycle qui le désirent. Certains auront la possibilité de faire des tournois à l'extérieur de l'école.

**Clientèle visée :** De la 1<sup>ère</sup> à la 5<sup>e</sup> secondaire, séparés en 2 groupes (1-2 et 3-4-5)

**Temps de rencontre :** Sec. 1 et 2: le lundi de 16h à 17h20    Sec. 3, 4 et 5 : le mardi de 16h à 17h20  
D'octobre à mars

**Montant à payer par l'élève :** Aucun

**Nombre de places disponibles :** Illimité

## 🏠 Pickleball

**Responsables** : Stéphane Côté

**Objectifs** : Découvrir un « nouveau sport »

**Description** : Apprendre à jouer au pickleball

**Matériel requis** : Vêtements et souliers de sport  
Avoir une raquette (si possible)  
Nous pouvons prêter le matériel aux élèves

\*Le transport doit être assuré par les parents. L'activité aura lieu à Chambly au nouveau centre intérieur de pickleball sur le boulevard industriel.

**Clientèle visée** : Tous les élèves de l'école

**Temps de rencontre** : 10 séances avant le congé de décembre 2020, lundi de 16h30 à 17h30

**Montant à payer par l'élève** : Aucun

**Nombre de places disponibles** : 30 élèves

## 🏠 Triathlon

**Responsables** : Stéphane Côté

**Objectifs** : S'entraîner afin de participer au triathlon CSSDHR

**Description** : Seul ou en équipe s'entraîner à la nage, au vélo et à la course.

**Matériel requis** : Vêtements de sport

**Clientèle visée** : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

**Temps de rencontre** : Activité au printemps 2021, journées à déterminer

**Montant à payer par l'élève** : Aucun

**Nombre de places disponibles** : Illimité

## # Volleyball

**Responsables** : Caroline Hardy

**Objectifs** : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des tournois inter-écoles.

**Description** : Pratique comprenant une période d'échauffement, des éducatifs et une période de jeu. Il y aura également des parties contre d'autres écoles les fins de semaine. Plusieurs catégories pour tous les niveaux (participatif, intermédiaire et compétitif). Possibilité de faire partie d'une équipe civil (Les Géants). Un atout pour jouer compétitif. Une pratique de plus par semaine pour plus d'informations : caroline.hardy@cshdr.qc.ca.

**Clientèle visée** : Tous les élèves de l'école

**Temps de rencontre** :

Benjamines (participatif) filles sec. 1 et 2	Lundi de 16h à 17h15 (2e transport) et mercredi de 16h à 17h15 (2e transport)
Benjamines (intermédiaire) filles sec. 1 et 2 :	Lundi de 16h à 17h15 (2e transport) et mardi matin de 7h30 à 8h45
Benjamines (compétitif) filles sec. 1 et 2 :	Mardi matin de 7h30 à 8h45 et mercredi de 16h à 17h15 (2e transport)
Benjamins garçons sec. 1 et 2 :	Lundi de 17h15 à 18h30 et mardi matin de 7h30 à 8h45
Cadettes filles sec. 3 et 4 :	Lundi de 18h30 à 20h et mercredi de 17h15 à 18h30
Cadettes (compétitif) filles sec. 3 et 4 :	Lundi de 17h15 à 18h30 et jeudi matin de 7h30 à 8h45
Juveniles garçons sec. 3, 4 et 5 :	Lundi de 18h30 à 20h00 et vendredi matin de 7h30 à 8h45
Juveniles filles sec. 5 :	Lundi de 18h30 à 20h et mercredi de 17h15 à 18h30

Selon les inscriptions, l'horaire peut changer

D'octobre à mars

**Montant à payer par l'élève** : 75\$

**Nombre de places disponibles** : Environ 7 équipes de 12

## # Volleyball de plage

**Responsables** : Caroline Hardy

**Objectifs** : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des tournois inter-écoles.

**Description** : Pratique comprenant une période d'échauffement, des éducatifs et une période de jeu. Il y aura également un tournoi contre d'autres écoles, si l'élève désire y participer.

**Clientèle visée** : Tous les élèves de l'école

**Temps de rencontre** : Pratique 1h15, lundi et/ou mercredi après l'école, d'avril à mai

**Montant à payer par l'élève** : 25\$ ou gratuit si l'élève s'inscrit aussi au volley intérieur (25\$ pour le tournoi)

**Nombre de places disponibles** : Illimité