



ÉCOLE SECONDAIRE
MGR-EUCLIDE-THÉBERGE

ACTIVITÉS
DE NOTRE ÉCOLE

- Arts plastiques
- Athlétisme
- Autodéfense féminine
- Bal de finissants
- Basketball
- Cent dessins
- Club de course
- Club de mangas
- Comité de l'album et photos des finissants
- Comité des activités
- Comité du gala méritas
- Conseil des élèves
- Crossfit
- Équipe technique
- Entr'Ados
- Flag football
- Football
- Futsal
- Handball
- Improvisation
- Musique : Harmonie ou Stage band
- Pickleball
- Radio étudiante
- Salle de musculation
- Tir à l'arc
- Ultimate
- Volleyball
- Volleyball de plage

2019-2020

677, rue Desjardins

Marieville, Qc J3M 1R1

Téléphone : 450-460-4491

Fax : 450-460-2693

Site internet de l'école:

<http://theberge.e.csdhr.qc.ca>



Arts plastiques

Responsable : Line Patenaude et Isabelle Picotte

Objectifs : Perfectionner ses habiletés et développer ses connaissances en arts plastiques.

Description : Travail libre autour de différentes techniques en arts plastiques.

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : À déterminer avec les élèves.

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 20 places

Athlétisme

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Apprendre les techniques de lancer, course et saut;
Découvrir la compétition parascolaire;
Améliorer ses performances sportives.

Description : Entraînement à diverse discipline d'athlétisme et participation à une compétition parascolaire.

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : 1 à 2 fois semaine après l'école d'avril à mai

Montant à payer par l'élève : 45\$

Nombre de places disponibles : 40 élèves

Autodéfense féminine

Responsable : Chantal Lepage (819-574-7284)
onnanoautodefense@gmail.com

Objectifs : Développer des automatismes afin que l'on puisse réagir à une agression
Développer la confiance en soi pour éviter des situations à risque
Augmenter le dépassement de soi
Apprendre à se faire confiance dans son ressenti

Description : Auto-protection (savoir reconnaître et éviter les situations à risque)
Autodéfense debout et au sol
Exercices pour développer la confiance en soi
Réflexions et échanges sur les types d'agressions chez les filles
Développer des réflexes de défense

Matériel requis : Vêtements de sport

Clientèle visée : Les filles de secondaire 1 à 5

Temps de rencontre : Le jeudi de 16 h 00 à 17 h 15 durant 10 semaines

Montant à payer par l'élève : 70\$ par session

Nombre de places disponibles : 25 places

Bal de finissants 2020

Responsable : Philippe Morel et Isabelle Jacques

Objectifs : Organiser le bal des finissants
Vente des chandails de finissants

Description : Les élèves inscrits à cet atelier aideront à l'organisation du bal de finissants.

Clientèle visée : Secondaire 5

Temps de rencontre : Réunion midi ou après l'école au besoin

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 15 places

Basketball

Responsable : Jessica Hamelin

Objectifs : Améliorer sa technique en basketball;
Découvrir des stratégies et des tactiques de jeu;
Découvrir la compétition parascolaire.

Description : Entraînement, développement au basketball et participation à des compétitions parascolaires

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport

Clientèle visée : Tous les élèves

Temps de rencontre : 1 à 2 fois semaine après l'école, d'octobre à mars

Montant à payer par l'élève : 175\$

Nombre de places disponibles : 44 places

Cent dessins

Responsable : Alain Larocque

Objectifs : Fabriquer, décorer, embellir et exposer

Description : Réalisation de murale, d'objets, d'affiches, etc.

Clientèle visée : 5^e secondaire

Temps de rencontre : En tout temps

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 30 places

Club de course

Responsable : Peter White et Martine Caya

Objectifs : Développer des habiletés pour la course à pied
Développer de saines habitudes de vie par l'exercice

Description : Entraînement à la course à pied (jogging)

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport

Clientèle visée : Tous les élèves

Temps de rencontre : mardi et jeudi après l'école (10 semaines/automne et 10 semaines/printemps)

Montant à payer par l'élève : 12\$ pour le chandail (non obligatoire)

Nombre de places disponibles : Illimité

Club de mangas

Responsable : Caroline Gévry et Anna-Kim Latour

Objectifs : Lieu d'échange pour les passionnés de « mangas »
Socialisation et partage

Description : Visionnement d'épisodes d'animés
Présentations sous formes diverses (vidéos, dessins, Power points, chansons, etc.)
Dîners-causeries

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : À l'heure du dîner (jour à déterminer)

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 10 à 15 élèves

Comité de l'album et photos des finissants

Responsables : Édith Gélinas, Karel Gagné et Maxime Anglehart

Objectifs : Faire un album souvenirs pour tous les élèves de secondaire 5

Description : Un petit comité fera l'album de A à Z tout au long de l'année. Le comité recueillera le plus de souvenirs possible afin d'en faire un livre.

Clientèle visée : Élèves de 5^e secondaire

Temps de rencontre : Le jour 7 à l'heure du dîner

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 12 élèves

Comité des activités

Responsables : Jessica Lavoie, Sarah Sasseville et Jennifer Floymon

Objectifs : Organiser des activités variées afin de mettre de la vie dans l'école.

Description : Le comité veillera à organiser des activités dans l'école tout au long de l'année (journées thématiques, fêtes, etc.). Il y aura des rencontres pour trouver des idées, puis pour les organiser et les réaliser.

Exigences : Être fiable et capable de travailler en équipe

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : À déterminer selon le projet

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Illimité

Comité du gala méritas

Responsables : Sandra Roy, Patrick Campbell et Jennifer Flomon

Objectifs : Organiser un magnifique gala de fin d'année.

Description : Les élèves inscrits à cet atelier aideront à l'organisation du gala. Nous aurons besoin d'élèves pour les domaines suivants : décors, animation, multimédia, son, lumière, techniciens de scène et artistes (chanteurs, danseurs, musiciens, etc.).

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : À déterminer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Illimité

Conseil des élèves

Responsables : Jessica Lavoie, Sarah Sasseville et Jennifer Floymon

Objectifs : Tu as des idées pour rendre l'école encore plus animée?
Tu veux donner ton opinion sur tout ce qui touche la vie scolaire?
Si oui, le conseil des élèves est pour toi?

Exigences : Motivation et bonne humeur
Vouloir donner ses idées pour rendre l'école vivant.
Possibilité (mais pas une obligation) de donner un coup de main au comité des activités pour l'organisation des fêtes (Halloween, fête de Noël, etc.)
Proposer les journées thème et en faire la promotion dans l'école.

Clientèle visée : Sec. 1 à 5
(Représentant par niveau, responsable des communications, président d'école)

Temps de rencontre : À l'heure du dîner (journée à déterminer)

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 6 à 7

Crossfit

Responsable : Maxime Desmarchais

Objectifs : Mise en forme et conditionnement physique

Description : Entraînement haute intensité en groupe, amusant, stimulant et entraînement avec entraîneur professionnel de crossfit

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport

Clientèle visée : Secondaire 3 à 5

Temps de rencontre : Mardi et jeudi après l'école durant 12 semaines
(24 septembre au 12 décembre)

Montant à payer par l'élève : 70\$

Nombre de places disponibles : 30

Équipe technique

Responsable : Daniel Tétreault

Objectifs : Apprendre à s'occuper du son et de l'éclairage lors des spectacles et des conférences donnés à la salle polyvalente.
Former une équipe qui pourra se partager la tâche lors de ces événements.

Description : Suivre une formation d'une ou deux heures pour apprendre le fonctionnement de l'équipement (consoles, projecteurs, branchements, etc.).
Être présent lors des événements pour brancher les micros, placer l'éclairage, mettre la musique, etc.

Exigences : Être responsable et autonome.
Faire preuve de minutie (faire attention au matériel).
Respecter les consignes du responsable.

Clientèle visée : Secondaire 3 à 5

Temps de rencontre : À déterminer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 4 à 10 élèves

Entr'Ados

Responsable : Anna-Kim Latour et Lyne Rousseau

Objectifs : Développer des habiletés d'entraide à travers différentes activités.

Description : Groupe d'entraide par les pairs
Participation à des formations
Organisation d'activités
Animation d'ateliers
Implication dans des activités en lien avec le passage primaire-secondaire.

Exigences : Être disponible 1 midi par semaine
Avoir des qualités d'écoute

Clientèle visée : Secondaire 2 à 4

Temps de rencontre : Un midi par semaine, toute l'année

Nombre de places disponibles : maximum de 15 élèves

Football

Responsable : Alain Larocque et Sébastien Avon

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives.
Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des matchs inter-écoles.

Description : Entraînement des habiletés football en vue des matchs de fin de semaine

Matériel requis : Souliers à crampons

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Cadet, 3 pratiques de 2h après l'école (mar-mer-jeu) d'août à novembre
Juvénile, 2 pratiques de 2h après l'école (mar-Jeu), d'août à novembre

Montant à payer par l'élève : Cadet : 160\$
Juvénile : 235\$

Nombre de places disponibles : Illimité

🏁 Flag football

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives.
Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des matchs inter-écoles.

Description : 1 ou 2 pratiques de 1h30 après l'école, d'avril à juin

Matériel requis : Tenue sportive, souliers de sport, protecteur buccal et transport

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : 1h30 après l'école (journée à déterminer)

Montant à payer par l'élève : 100\$

Nombre de places disponibles : 14 élèves par équipe

🏁 Futsal

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Améliorer sa technique en futsal;
Découvrir des stratégies et des tactiques de jeu;
Découvrir la compétition parascolaire.

Description : Entraînement et développement au futsal et participations à des compétitions parascolaires

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport (futsal), protège tibia

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : 1 à 2 fois semaine après l'école, d'octobre à mars

Montant à payer par l'élève : 100\$

Nombre de places disponibles : 11 joueurs par équipe

Handball

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Améliorer sa technique en handball;
Découvrir des stratégies et des tactiques de jeu;
Découvrir la compétition parascolaire et défendre l'honneur de MET.

Description : Entraînement, développement au handball et participation à des compétitions parascolaires.

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : 1 à 2 fois semaine après l'école, d'octobre à février

Montant à payer par l'élève : 100\$

Nombre de places disponibles : 14 joueurs par équipe

Improvisation

Responsable : Jean-Sébastien Choquette

Objectifs : Être capable de jouer un personnage à partir d'une situation;
Pouvoir entrer dans la peau de plusieurs personnages;
Apprendre les bases de l'improvisation théâtrale : les règles, les trucs et les différentes techniques reliées au jeu d'improvisation.
S'amuser tout en devenant un(e) meilleur(e) joueur (joueuse) d'improvisation.

Description : Une pratique par semaine où il y aura des exercices et des jeux pour s'améliorer en improvisation. Match devant public à la salle polyvalente le jeudi sur l'heure du dîner, pour les élèves du 2^e cycle qui le désirent. Certains auront la possibilité de faire des tournois à l'extérieur de l'école.

Clientèle visée : De la 1^{ère} à la 5^e secondaire, séparés en 2 groupes (1-2 et 3-4-5)

Temps de rencontre : 1^{er} cycle (mercredi de 15h55 à 17h15 2^e cycle : lundi de 15h55 à 17h15
Du 23 septembre 2019 au 26 février 2020

Montant à payer par l'élève : 10\$

Nombre de places disponibles : Illimité

Musique : Harmonie ou Stage Band

Responsable : Claude Roy

Objectifs : Amener l'élève à parfaire son jeu à l'instrument
Faire vivre l'expérience de la musique d'ensemble et du travail d'équipe

Description : Élaboration de répertoires de concerts qui pourront s'organiser autour d'activités sociales, communautaires et parascolaires

Exigences : Être inscrit au programme de musique

Clientèle visée : Tous les élèves inscrits au programme de musique

Temps de rencontre : À déterminer

Montant à payer par l'élève : À déterminer

Nombre de places disponibles : Illimité

Pickleball

Responsables : Stéphane Côté

Objectifs : Découvrir un « nouveau sport »

Description : Apprendre à jouer au pickleball

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Vendredi de 17h15 à 18h30

Montant à payer par l'élève : 25\$

Nombre de places disponibles : 30 élèves

📌 Radio étudiante

Responsables : Milène Houde

Objectifs : Faire découvrir de nouveaux groupes, de nouveaux styles musicaux aux élèves de l'école. Divertir les jeunes pendant leur période de dîner.

Description : Chaque midi, une équipe vous en met plein les oreilles avec des choix musicaux variés et vous fait découvrir les nouveaux succès et tendances 2019-2020.

Exigences : Il faut de la disponibilité, de l'assiduité et fournir toi-même la musique.

Clientèle visée : 4^e et 5^e secondaire

Temps de rencontre : Le midi

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Les équipes seront sélectionnées.

📌 Salle d'entraînement (musculature)

Responsable : Daniel Tétreault

Objectifs : Maintenir et/ou améliorer sa condition physique par l'entraînement cardiovasculaire et musculaire.

Exigences : Vêtements de sport et espadrilles
Serviette obligatoire
Respecter les consignes d'entraînement

Clientèle visée : Tous les élèves et le personnel de l'école

Temps de rencontre : Lundi au vendredi : 11h55 à 12h55
Lundi au mercredi : 15h45 à 16h45

Montant à payer par l'élève : 30\$

Nombre de places disponibles : Illimité

Tir à l'arc

Responsable : Céline Carpentier

Objectifs : Apprendre à réaliser différents mouvements dans un ordre préétabli tout en contrôlant son corps et réussir à tirer des flèches sur une cible à certaines distances. Ceux qui le désireront pourraient faire de la compétition régionale.

Description : Apprendre à tirer des flèches à l'aide de matériel requis avec une certaine technique.

Exigences : Vouloir apprendre et être sérieux dans son comportement.

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Mardi ou jeudi après l'école (à confirmer)

Montant à payer par l'élève : 60\$ qui servira à acheter le matériel (flèches, protège-doigts, etc.)

Nombre de places disponibles : 30 places

Ultimate

Responsables : Stéphane Côté

Objectifs : Développer la technique du lancer
Apprendre des stratégies reliées à ce sport

Description : 2 pratiques de 1h15 après l'école

Matériel requis : Vêtements de sport et souliers à crampons

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : journées à déterminer

Montant à payer par l'élève : 25\$

Nombre de places disponibles : 14 élèves par équipe

🏐 Volleyball

Responsables : Caroline Hardy

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des tournois inter-écoles.

Description : Pratique comprenant une période d'échauffement, des éducatifs et une période de jeu. Il y aura également des parties contre d'autres écoles, les soirs et les fins de semaine.

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Pratique 1h15, lundi et mercredi après l'école, d'octobre à mars

Montant à payer par l'élève : 195\$ (payable à l'inscription par chèque au nom de la C.S.D.H.R.)

Nombre de places disponibles : Illimité

🏐 Volleyball de plage

Responsables : Caroline Hardy

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des tournois inter-écoles.

Description : Pratique comprenant une période d'échauffement, des éducatifs et une période de jeu. Il y aura également un tournoi contre d'autres écoles, si l'élève désire y participer.

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Pratique 1h15, lundi et mercredi après l'école, d'avril à mai

Montant à payer par l'élève : 25\$ ou gratuit si l'élève s'inscrit aussi au volley intérieur (payable à l'inscription par chèque au nom de la C.S.D.H.R.)

Nombre de places disponibles : Illimité

NOTE

Les inscriptions auront lieu mercredi, 18 septembre et jeudi, 19 septembre au carrefour à l'heure du dîner.

Si un coût se rattache à l'activité à laquelle vous vous inscrivez, vous pouvez payer en argent comptant ou par chèque au nom de la C.S.D.H.R.

Indiquez sur le chèque en bas à droite le nom de l'élève et le numéro de fiche qui apparaît sur horaire.