


MENU DE LA SEMAINE

Commission scolaire des Hautes-Rivières



Laniel St-Laurent
services alimentaires

SEMAINES : du 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2019 (semaine 4)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPES	Crème de brocoli	Soupe minestrone	Crème de courges	Soupe bœuf et riz	Crème de légumes
METS PRINCIPAL	Tortellinis 3 couleurs au fromage sauce rosée	Porc teriyaki style sauté	Spaghetti sauce à la viande (Porc et bœuf)	Burger de poulet maison	Pâté chinois (Porc et bœuf)
ACCOMPAGNÉS DE	Mélange jardinier et salade ranch	Riz et légumes thaïs	Salade César	Petites pommes de terre au four et salade	Betteraves
DESSERTS	Yogourt du jour	Biscuit orange et canneberges	Bagatelle	Carré aux dattes	Gâteau aux petits fruits



Lundi sans viande: joignez-vous au mouvement.



Les aliments du Québec dans vos assiettes:

50% et plus de ce mets est composé d'aliments du Québec ou transformé au Québec.

