


MENU DE LA SEMAINE

Commission scolaire des Hautes-Rivières



Laniel St-Laurent
services alimentaires

SEMAINES : du 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre 2019 (semaine 3)



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------|--|---|---|--|---|
| SOUPES | Soupe tomate et orge | Crème de poulet | Soupe au bœuf et orge | Potage de légumes | Soupe poulet et nouilles |
| METS PRINCIPAL | Salade de pâtes à la grecque (Concombres, tomates, poivrons, oignons, olives noires, vinaigrette, fromage feta, tofu) | Boulettes suédoises (Porc et bœuf) | Burger de saumon pomme et érable | Hot chicken (Sandwich chaud au poulet avec sauce brune) | Burrito au bœuf (Tortilla, bœuf, haricots, tomates, poivrons et fromage) |
| ACCOMPAGNÉS DE | Inclus dans le mets principal | Pâtes à l'ail et carottes | Salade de chou et pommes de terre rissolées | Petits pois et purée de pommes de terre | Riz mexicain |
| DESSERTS | Salade de fruits | Gâteau à la vanille | Pain aux zuchinis et chocolat | Carré aux fruits | Dessert surprise |



Lundi sans viande: joignez-vous au mouvement.



Les aliments du Québec dans vos assiettes:

50% et plus de ce mets est composé d'aliments du Québec ou transformé au Québec.

