


MENU DE LA SEMAINE

Commission scolaire des Hautes-Rivières



Laniel St-Laurent
services alimentaires

SEMAINES : du 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre 2019 (semaine 2)



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---|--|---|
| SOUPES | Potage de carottes | Soupe asiatique | Crème de céleri | Soupe aux légumes | Potage du chef |
| METS PRINCIPAL | Lasagne crémeuse aux légumes | Gratin de jambon et pommes de terre | Poulet grillé à l'érable | Macaroni à la viande (Porc et bœuf) | Petit pain mexicain (Porc et bœuf) |
| ACCOMPAGNÉS DE | Salade verte et vinaigrette César | Carottes juliennes | Pommes de terre en quartiers et mélange jardinier | Brocoli | Salade verte et vinaigrette italienne |
| DESSERTS | Compote de pommes | Pain aux bananes et mélasse | Crème aux petits fruits | Salade de fruits | Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco |



Lundi sans viande: joignez-vous au mouvement.



Les aliments du Québec dans vos assiettes:

50% et plus de ce mets est composé d'aliments du Québec ou transformé au Québec.

