

Menu du jour des écoles de la commission scolaire des Hautes-Rivières



Semaines du 26 août, 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre 2019 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai et 1er juin 2020					
SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe au chou	Crème de champignons	Soupe bœuf et nouilles	Crème de légumes	Soupe poulet et riz
ASSIETTE PRINCIPALE	Pizza aux légumes (Pita, vinaigrette César, sauce tomates, tomates, épinards, olives noires et fromages) (Salade jardinière)	Pain de viande au fromage (Porc et bœuf) (Pommes de terre bouillies et brocoli)	Pâté au saumon (Sauce aux œufs et légumes du jour)	Wrap au poulet multigrains croustillant (Duo de salades)	Inspiration du chef au gré des saisons
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau au chocolat	Yogourt du jour	Croustade aux pommes	Gâteau aux épices à l'orange
Semaines du 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre 2019 13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai et 8 juin 2020					
SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage de carottes	Soupe asiatique	Crème de céleri	Soupe aux légumes	Potage du chef
ASSIETTE PRINCIPALE	Lasagne crémeuse aux légumes (Salade verte et vinaigrette César)	Gratin de jambon et pommes de terre (Carottes juliennes)	Poulet grillé à l'érable (Pommes de terre en quartiers et mélange jardinier)	Macaroni à la viande (Porc et bœuf) (Brocoli)	Petit pain mexicain (Porc et bœuf) (Salade verte et vinaigrette italienne)
DESSERT	Compote de pommes	Pain aux bananes et mélasse	Crème aux petits fruits	Salade de fruits	Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco
Semaines du 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre 2019 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril et 18 mai 2020					
SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe tomate et orge	Crème de poulet	Soupe au bœuf et orge	Potage de légumes	Soupe poulet et nouilles
ASSIETTE PRINCIPALE	Salade de pâtes à la grecque (Concombres, tomates, poivrons, oignons, olives noires, vinaigrette, fromage feta, tofu)	Boulettes suédoises (Porc et bœuf) (Pâtes à l'ail et carottes)	Burger de saumon pomme et érable (Salade de chou et pommes de terre rissolées)	Hot chicken (sandwich chaud au poulet avec sauce brune) (Petits pois et purée de pommes de terre)	Burrito au bœuf (Tortilla, bœuf, haricots, tomates, poivrons et fromage) (Riz mexicain)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau à la vanille	Pain aux zucchini et chocolat	Carré aux fruits	Dessert surprise
Semaines du 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2019 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril et 25 mai 2020					
SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Crème de brocoli	Soupe minestrone	Crème de courges	Soupe bœuf et riz	Crème de légumes
ASSIETTE PRINCIPALE	Tortellinis 3 couleurs au fromage sauce rosée (Mélange jardinier et salade ranch)	Porc teriyaki style sauté (Riz et légumes thaïs)	Spaghetti sauce à la viande (Porc et bœuf) (Salade César)	Burger de poulet maison (Petites pommes de terre au four et salade)	Pâté chinois (Porc et bœuf) (Betteraves)
DESSERT	Yogourt du jour	Biscuit orange et canneberges	Bagatelle	Carré aux dattes	Gâteau aux petits fruits
BOISSON	Eau, jus 200 ml ou lait 2 % 200 ml				
Menu à la carte : chaque jour, une variété de sandwiches, de salades, de fruits, de muffins et d'autres collations sont disponibles.					
Modes de paiement acceptés : argent comptant et débit					

1 assiette 5.05\$

1 repas complet 6.05\$

1 carte 10 repas 60.50\$