

Menu du jour 2020-2021
des écoles du centre des services scolaires des Hautes-Rivières



SEMAINE 1	Semaines du 31 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre 2020 4 janvier, 1er février, 8 mars, 5 avril, 3 mai et 31 mai 2021				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE	Soupe au chou	Crème de champignons	Soupe bœuf et nouilles	Crème de légumes	Soupe poulet et riz
ASSIETTE PRINCIPALE	Pizza aux légumes (Pita, vinaigrette César, sauce tomates, tomates, épinards, olives noires et fromages), (Salade jardinière)	Pain de viande au fromage (Porc et bœuf) (Pommes de terre bouillies et brocoli)	Pâté au saumon (Sauce aux œufs et légumes du jour)	Wrap au poulet multigrains croustillant (Duo de salades)	Inspiration du moment au gré des saisons
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau au chocolat	Yogourt du jour	Croustade aux pommes	Gâteau aux épices à l'orange
SEMAINE 2	Semaines du 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 30 novembre 2020 11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai et 7 juin 2021				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE	Potage de carottes	Soupe asiatique	Crème de céleri	Soupe aux légumes	Potage du chef
ASSIETTE PRINCIPALE	Lasagne crémeuse aux légumes (Salade verte et vinaigrette césar)	Gratin de jambon et pommes de terre (Carottes en julienne)	Poulet grillé à l'érable (Riz et mélange jardinier)	Macaroni à la viande (Bœuf) (Brocolis)	Petit pain mexicain (Porc et bœuf) (Salade verte et vinaigrette italienne)
DESSERT	Compote de pommes	Pain aux bananes et mélasse	Tarte aux fraises	Salade de fruits	Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco
SEMAINE 3	Semaines du 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2020 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril et 17 mai 2021				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE	Soupe tomate et orge	Crème de poulet	Soupe au bœuf et orge	Potage de légumes	Soupe poulet et nouilles
ASSIETTE PRINCIPALE	Salade de pâtes et tofu à la grecque (Fromage feta, tofu concombres, tomates, poivrons, oignons, olives noires, vinaigrette)	Boulettes suédoises (Bœuf) (Pâtes à l'ail et carottes)	Burger de saumon pomme et érable (Salade de chou et pommes de terre rissolées)	Hot chicken (Sandwich chaud au poulet avec sauce brune) (Petits pois et purée de pommes de terre)	Burritos au bœuf (Tortilla, bœuf, haricots, tomates, poivrons et fromage) (Riz mexicain)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau à la vanille	Pain aux zucchini et chocolat	Carré aux fruits	Dessert surprise
SEMAINE 4	Semaines du 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2020 25 janvier, 22 février, 29 mars, 26 avril et 24 mai 2021				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
POTAGE	Crème de brocoli	Soupe minestrone	Crème de courges	Soupe boeuf et riz	Crème de légumes
ASSIETTE PRINCIPALE	Tortellinis 3 couleurs au fromage sauce rosée (Mélange jardinier et salade ranch)	Porc teriyaki style sauté (Riz et légumes thaïs)	Spaghetti sauce à la viande (Porc et bœuf) (Salade César)	Burger de poulet maison (Petites pommes de terre au four et salade)	Pâté chinois (Porc et bœuf) (Betteraves)
DESSERT	Yogourt du jour	Biscuit à l'orange et aux canneberges	Tartelette au citron	Carré aux dattes	Gâteau aux petits fruits
BOISSON	Jus 200 ml, lait 2 % 200 ml ou eau				
Menu à la carte : chaque jour une variété de sandwiches, salades, légumes, fruits, muffins et autres collations sont disponibles.					
Modes de paiement acceptés : argent comptant et débit					