











Semaines:		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>1</b> 26 Aout 21 octobre 16 décembre 24 février 27 avril	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe poulet et lentilles <b>Pâtes au trois fromages</b> Yaourt aux fraises	Crème de maïs Fricadelle de poisson, riz et légumes Salsa de fruits	Spécial Pasta  Soupe tomates et ail <b>Pasta sauce à la viande</b> Méli-Melon	Soupe bœuf et riz <b>Vol-au-vent au jambon, riz et légumes</b> Galette avoine et canneberges	Velouté de légumes <b>Macaroni pizza (pasta, sauce pizza, légumes, viande fumé gratiné)</b> Gâteau aux fraises
<b>2</b> 2 septembre 28 octobre 6 janvier 9 mars 4 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe bœuf et orge <b>Fusilli alfredo au poulet</b> Pouding au caramel	Mardi du pêcheur  Crème de légumes Doigts de poisson multi-grains, riz et légumes Pouding varié	Soupe poulet et lentilles <b>Pâté chinois</b> Quartiers de fruits	Bouillon aux légumes râpés <b>Boulettes à l'italienne, couscous et légumes</b> Pouding graham	Soupe aux légumes <b>Croquettes de poulet, salade de pâtes et crudités</b> Renversé à l'ananas
<b>3</b> 9 septembre 4 novembre 13 janvier 16 mars 11 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Crème de carottes <b>Pâté au poulet et salade</b> Poires en quartier	Soupe tomates et nouilles <b>Jambon à l'érable, pommes de terre et légumes</b> Yaourt aux fruits	Spécial Pasta  Soupe bœuf et lentilles <b>Pâtes sauce bolognaise</b> Gâteau à la salade de fruits	JEUDI EN FOLIE  Crème de tomates <b>Pizza toute garnie</b> Carré aux pommes	Crème de poulet <b>Boulettes de poulet à la général Tao</b> Galette à l'avoine
<b>4</b> 16 septembre 11 novembre 20 janvier 23 mars 18 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe poulet et petits pois <b>Macaroni chinois</b> Pouding à l'ananas	Soupe alphabets <b>Saucisses porc et bœuf, pommes de terre et légumes</b> Mousse aux fruits	Crème de céleri <b>Salade César au poulet</b> Gâteau aux pommes	Potage du passant <b>Hamburger et salade de pâtes</b> Tarte aux fruits	Soupe fines herbes et riz <b>Steak de jambon, pommes de terre et légumes</b> Pain perdu à la cannelle
<b>5</b> 23 septembre 18 novembre 27 janvier 30 mars 25 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Crème de brocoli <b>Vol au vent au poulet riz et légumes</b> Quartiers de pêches	Soupe tomates et fines herbes <b>Riz frit et eggs roll</b> Barres aux céréales	Spécial Pasta  Soupe au poulet à l'italienne <b>Macaroni sauce à la viande</b> Sablé à la mélasse	JEUDI EN FOLIE  Soupe tomates et basilic <b>Pizza pepperoni</b> Biscuit frigidaire	Soupe bœuf et nouilles <b>Hot hamburger, pommes de terre et légumes</b> Gâteau à l'orange
<b>6</b> 30 septembre 25 novembre 3 février 6 avril 1 <sup>er</sup> juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe au poulet <b>Tacos au bœuf et nachos</b> Carré aux petits fruits	Mardi du pêcheur  Soupe au bœuf à l'oriental <b>Croquette de poisson multi-grains, riz et légumes</b> Compote aux fruits	Potage de saison <b>Boulettes asiatiques, riz et légumes</b> Gâteau à la vanille	Soupe à l'oignon <b>Pâté chinois au porc</b> Gâteau aux pêches	Spécial Pasta  Bouillon de bœuf et petits légumes <b>Penne sauce à la viande</b> Carré aux dattes
<b>7</b> 7 octobre 2 décembre 10 février 13 avril 8 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe tomates et fines herbes <b>Poulet BBQ, riz et légumes</b> Gâteau aux épices	Crème de champignons <b>Pain de viande sauce tomates, pommes de terre et légumes</b> Carré aux céréales	Soupe bœuf et carottes <b>Sous-marins tout garnie et salade</b> Salade de fruits	JEUDI EN FOLIE  Soupe moutarde <b>Hamburger et salade</b> Tartelette aux fruits	Velouté de légumes racines <b>Tortillas au poulet et salade de pâtes</b> Biscuits à la mélasse
<b>8</b> 14 octobre 9 décembre 17 février 20 avril 15 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe paysanne <b>Boulettes de bœuf sauce brune, pommes de terre et légumes</b> Gâteau aux agrumes	Soupe tomates et vermicelles <b>Crêpe servi avec jambon et petits fruits</b> Jell-o varié	Soupe aux légumes <b>Hot chicken, pommes de terre et légumes</b> Feuilleté aux fruits	Spécial Pasta  Bouillon au poulet <b>Spaghetti sauce à la viande</b> Gâteau choco-luxe	Soupe aux coquillettes <b>Pizza du chef</b> Biscuit clin d'oeil

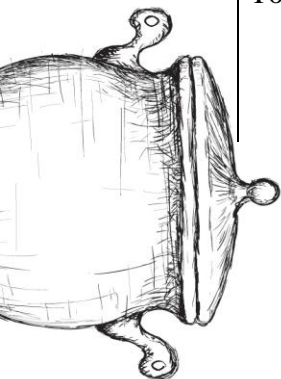
Tous les repas sont servis avec pain de blé entier et beurre, un choix de lait 2% ou de jus de fruits, un choix de dessert du jour ou yaourt ou fruit frais ou salade de fruits.

Soupe du jour  
Légume cuit  
Pain de blé, beurre  
Salade de fruits (solide)  
Jus de fruits

170ml. Viande et substitut (viande cuite)  
125ml. Dessert au lait, gelée de fruits  
30g. Fruits frais  
125ml. Yaourt  
200 ml. Lait 2%

Description des aliments

90g.  
125 ml.  
unité moyenne  
100g.  
200ml.



info@lacaramhole.ca  
lacaramhole.ca



951.9107  
200, chemin Ruisseau Des Noyers  
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2Y 1J3



## **Liste des prix année scolaire 2019-2020**

### Repas :

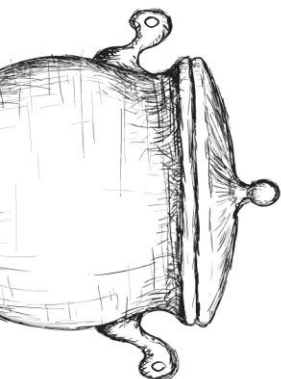
- Menu du jour 5\$  
-soupe, assiette principale, dessert, breuvage (jus ou lait)
- Assiette principale seulement 4.35\$
- Repas complémentaires :
  - Soupe du jour 1\$
  - Sandwichs assortis :

Jambon	3\$
Poulet	3\$
Œufs	3\$
Fromage	3\$
Thon	3\$
  - Trempette et légumes 3\$
  - Sandwich au fromage fondu 3\$
  - Quiche aux légumes 5\$
  - Pâté au saumon 5\$
  - Pâté au poulet 5\$
  - Salade repas variée avec protéine 5\$
  - Desserts du jour 1\$
  - Gélatine (Jell-O) et puddings 1\$
  - Salade de fruits 1\$

### Collations :

- Jus ou lait 1\$
- Fromage 1\$
- Biscottes 1\$
- Galette, muffin, barre santé 1\$
- Yaourt 1\$
- Compote maison 1\$
- Fruit frais 1\$
- Pâtisserie maison, grignotines assorties 1\$

☆☆☆Prendre note que les prix sont sujets à changement sans préavis. ☆☆☆



info@lacaramhole.ca  
lacaramhole.ca



951.9107

200, Chemin Ruisseau Des Noyers  
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2Y 1J3





Procédures pour votre cafétéria scolaire,

Cher parents, voici les informations du fonctionnement de la cafétéria scolaire.

Nous offrons trois façons de commander :

- 1- Prise de commande quotidienne au début des classes.
- 2- Possibilité d'achat d'une carte repas valide pour 5 ou 10 dîners complets.
- 3- Commande mensuelle au début du mois pour tous les repas choisis.

**Que votre enfant commande chaque matin ou avec une carte repas ou avec une commande mensuelle, il doit se présenter à la cafétéria pour collecter son coupon repas avant le début des classes.**

Les paiements doivent être faits en espèces et/ou chèque et/ou transfert interac au info@lacarambole.ca (doit avoir une entente au préalable) et ce au début de chaque période de commande. **Aucun crédit ne sera accepté.**

Si vous devez annuler le repas de votre enfant par cause de maladie, d'absence ou pour tout autre raison, vous devez nous le faire savoir avant 9h30 le matin en appelant ou par sms le nom de l'école, le nom de l'élève et son groupe au numéro suivant : 514-951-9107 sans quoi aucun remboursement ne sera possible.

Pendant les récréations du matin et du midi, des collations sont offertes au coût de 1\$. Vous pouvez vous procurer une carte collation au coût de 10\$. À chaque jour, des collations telles que muffins ou galettes sont cuisinés sur place, il y a aussi des collations emballées.

Nous voulons aussi vous remercier de la confiance accordée, nous vous souhaitons une belle année scolaire.

*Votre équipe de cafétéria La Carambole,*

✕ -----

**TABLEAU DES COMMANDES MENSUELLES À RETOURNER AU SERVICE DE CAFÉTÉRIA EN DÉBUT DE MOIS. MERCI !**

<b>Cochez</b>  <input checked="" type="checkbox"/>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
					
					
					
					
					

Nombre de repas choisis : \_\_\_\_\_ X 5\$ = \_\_\_\_\_ (montant à joindre dans une enveloppe identifiée)

Achat de carte 5 repas : \_\_\_\_\_ X 25\$ = \_\_\_\_\_ ou carte repas 10 repas : \_\_\_\_\_ X 50 \$ = \_\_\_\_\_

Achat de carte collations \_\_\_\_\_ X 10\$ = \_\_\_\_\_

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

Montant du paiement total : \_\_\_\_\_ (chèque au nom de La Carambole ou argent comptant.)