



Posez régulièrement des questions à votre enfant sur ce qu'il fait et apprend à l'école. N'oubliez pas que sa vie scolaire ne se résume pas à son bulletin de notes! Demandez-lui ce qu'il a appris aujourd'hui, avec quels amis il était pendant la récréation, quelles activités spéciales il a faites, quand s'est-il senti le mieux, le moins bien et tenter de trouver des solutions avec lui, etc. L'important est que votre jeune sente que la partie de sa vie qu'il passe loin de vous est tout aussi important à vos yeux que les moments à la maison.