

# MENUS 2020-2021 (version 2)

## École secondaire Paul-Germain-Ostiguy



SEMAINE DÉBUTANT LE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	REPAS FROID	
28 sept. 26 oct. 21 déc. 22 fév. 26 avril 21 juin	23 nov. 25 janv. 29 mars 24 mai	Crème de Céleri <b>Pennes aux Légumes</b> Sauce Alfredo Variété de Crudités Dessert du jour	Soupe Tomates & Nouilles <b>Jambon à l'Ananas</b> Purée de Pommes de Terre Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe Poulet & Étoiles <b>Tourtière</b> Salade de Chou Crémeuse Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Entrée de Salade Jardinière <b>Macaroni</b> Variété de Crudités Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe du jour <b>Saumon Gratiné</b> Purée de Pommes de Terre Maïs en Grain et/ou Crudités Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Breuvage & Sous-Marin Ou Breuvage <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Dessert du jour
02 nov. 04 janv. 08 mars 03 mai	05 oct. 30 nov. 01 fév. 05 avril 31 mai	Soupe Boeuf & Alphabet <b>Quiche Surprise</b> Carottes Tranchées Dessert du jour	Crème de Carottes <b>Spirale Scoobidoo</b> <b>Gratinés au Poulet</b> Variété de Crudités Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Crème de Tomates <b>La Poutine du Triangle</b> <b>Réinventée</b> Crudités et/ou Fruits Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Entrée de Salade César <b>Spaghetti</b> Variété de Crudités Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe du jour <b>Burger de Poisson</b> Crudités et/ou Fruits Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Breuvage & Sous-Marin Ou Breuvage <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Dessert du jour
09 nov. 11 janv. 15 mars 10 mai	12 oct. 07 déc. 08 fév. 12 avril 07 juin	Crème de Brocoli <b>Tortellinis aux Fromages</b> Salade Jardinière Variété de Crudités Dessert du jour	Soupe Tomates & Coquillettes <b>Ragoût de Boulettes</b> Purée de Pommes de Terre Cocktail de Légumes Chauds Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Crème de Légumes <b>Lasagne</b> Variété de Crudités Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe Poulet & Vermicelle <b>Pâté Chinois</b> Marinades Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe du jour <b>Salade de Thon &amp; Pommes</b> Crudités et/ou Fruits Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Breuvage & Sous-Marin Ou Breuvage <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Dessert du jour
16 nov. 18 janv. 22 mars 17 mai	19 oct. 14 déc. 15 fév. 19 avril 14 juin	Soupe Minestrone <b>Burger Végétarien</b> Variété de Crudités Dessert du jour	Soupe Boeuf & Nouilles <b>Sous-Marin au Poulet</b> Salade de chou Crémeuse Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe Poulet & Anneaux <b>Assiette Chinoise</b> Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Jus de Tomates <b>Petits Pains Farcis</b> <b>à la Viande</b> Salade Surprise Triangle Variété de Crudités Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Soupe du jour <b>Filet de Sole</b> Riz aux Légumes Crudités et/ou Fruits Dessert du jour 2 <sup>e</sup> menu : Hamburger ou Pâtes ou Pizza ou Burger de Poulet	Breuvage & Sous-Marin Ou Breuvage <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Dessert du jour

### REMARQUES :

- Tous les repas sont servis avec une variété de **CRUDITÉS** et/ou variété de **SALADES** et/ou **LÉGUMES CHAUDS**
- DESSERT** : soit le dessert du jour ou un fruit frais.
- BREUVAGE** : soit un jus de fruits, un jus de légumes ou un berlingot de lait 2%.
- Le prix du repas complet (chaud ou froid) est de **\$6.50**.
- Le prix de l'assiette principale chaude est de **\$5.25**.  
→ **Prenez note que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour les repas.**
- ACHAT DE CARTE-REPAS :**
  - 10 repas = **\$65.00** (revient à **\$6.50** du repas).
  - 21 repas = **\$130.00** (revient à **\$6.19** du repas / **ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas**).
  - 32 repas = **\$195.00** (revient à **\$6.09** du repas / **ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas**).
  - Quatre facilités de paiement acceptées pour la carte repas :
  - **Prenez note que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour les carte-repas.**
    - Sur notre site web ([www.triangledugourmet.com](http://www.triangledugourmet.com)). Onglet "Carte-Repas" (Virement Interac / Carte de Crédit / Compte Paypal).
    - Par téléphone au Triangle du Gourmet (**450-469-5756**) avec votre carte de crédit dès 6 :00 le matin.
    - Au Triangle du Gourmet (**2001-A, route 112 à St-Césaire**): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit.  
Cartes de crédit acceptées : Visa ou MasterCard. Heures d'ouverture : de 6 :00 à **14 :00** (durant la pandémie).
    - À la cafétéria en argent comptant ou par terminal mobile Interac au personnel de la cafétéria.

Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria.



**NICOLE BOURQUE**  
**SYLVAIN TÊTREAUT**  
PROPRIÉTAIRES

Tél: 450.469.5756 • Fax: 450.469.0542  
letriangledugourmet@hotmail.com  
2001-A, route 112, St-Césaire QC J0L 1T0

[WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM](http://WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM)

