Centre
de services scolaire
des Hautes-Rivières
Québec

Planification de l'étape 2
Éducation physique et à la santé : EPS

Enseignant : Olivier Bellerose
450-469-3187 poste : 4584
olivier.bellerose@csdhr.qc.ca

Compétence	Activité d'apprentissage	Nature des évaluations
Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques 33%	MULTI SPORTS JEUX DE BALLONS MUSCULATION	• Vérification des éléments techniques 15% • Vérification de la compréhension des rôles à jouer sur le terrain 15%
Interagir dans divers contextes de pratique d'activités physiques 34%		
Adopter un mode de vie sain et actif 33%		• Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis 70%

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations :
En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles. Lors de la première étape, les cours se dérouleront sur le terrain extérieur et dans le gymnase. L'élève doit donc prévoir des vêtements un peu plus chauds quand la température sera moins élevée (ex. coton ouaté). Chaque élève est également responsable d'apporter sa bouteille d'eau pour bien s'hydrater pendant le cours à l'extérieur. Le port des souliers à crampons est recommandé lors des cours à l'extérieur