



Planification de l'étape 2

Éducation physique, première secondaire

Alexandre Guy, enseignant
(450) 469-3187

alexandre.guy@csdhr.qc.ca

Planification de l'étape 2 : Éducation physique et à la santé

Compétence	Activité d'apprentissage	Nature des évaluations
Pratiquer des activités physiques avec d'autres élèves (Sport collectif) 50%	<ul style="list-style-type: none">• Musculation• Sports collectifs• Athlétisme et conditionnement physique	<ul style="list-style-type: none">• Vérification des éléments techniques propres à la discipline. 30%• Vérification de la compréhension des rôles à respecter dans l'élaboration de leur plan d'action. 20%
Se donner les moyens pour adopter un mode de vie sain et actif 50%		<ul style="list-style-type: none">• Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis. 50%

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations :

En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles.

Lors de la deuxième étape, les cours se dérouleront à l'intérieur environ jusqu'à la fin avril. Par la suite les cours se dérouleront à l'extérieur. L'élève doit donc prévoir des vêtements un peu plus chauds quand la température sera moins élevée (ex. coton ouaté). Chaque élève est également responsable d'apporter sa bouteille d'eau pour bien s'hydrater pendant le cours à l'extérieur.