



Planification de l'étape 2

Éducation physique et à la santé : 4^e secondaire

Enseignant : Lisa Michaud

450-469-3187

lisa.michaud@csdhr.qc.ca

| Compétence | Activité d'apprentissage | Nature des évaluations |
|---|--|---|
| Pratiquer des activités physiques avec d'autres élèves (INTERAGIR) 30% | Gymnase : ultimate Palestre : Polo floor et jeux de coopération | <ul style="list-style-type: none">• Vérification des éléments techniques propres au sport 10%• Vérification de la compréhension des rôles à jouer sur le terrain 20% |
| Pratiquer des activités physiques seul (AGIR) 20% | Jonglerie/manipulation Badminton ou athlétisme | <ul style="list-style-type: none">• Vérification des éléments techniques propres au sport 15%• Vérification de la compréhension du rôles à jouer 5% |
| Se donner les moyens pour adopter un mode de vie sain et actif 50% | | <ul style="list-style-type: none">• Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis 50% |

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations :

En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles.

Lors de la première étape, les cours se dérouleront sur le terrain extérieur. L'élève doit donc prévoir des vêtements un peu plus chauds quand la température sera moins élevée (ex. coton ouaté). Chaque élève est également responsable d'apporter sa bouteille d'eau pour bien s'hydrater pendant le cours à l'extérieur. Le port des souliers à crampons est recommandé pour la 1^{ère} étape.

École secondaire Paul-Germain-Ostiguy

1881, avenue Saint-Paul, Saint-Césaire (Québec), J0L 1T0

Web : ostiguy.e.csdhr.qc.ca

Courriel : espgostiguy@csdhr.qc.ca

Téléphone : (450) 469-3187