



Planification de l'étape 2

Activité sportive secondaire 5

Enseignant : Stéphane Monfette

450-469-3187

Stephane.monfette@csdhr.qc.ca

Compétence	Activité d'apprentissage	Nature des évaluations
Pratiquer des activités individuelles 70%	Musculature sur appareils en salle	<ul style="list-style-type: none">• Vérification des éléments techniques propres au différents principes en musculature 50%• Vérification de la compréhension des différents exercices 30%
Se donner les moyens pour adopter un mode de vie sain et actif 30%		<ul style="list-style-type: none">• Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis 20%

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations :

En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles.