Centre
de services scolaire
des Hautes-Rivières
Québec

Planification de l'étape 1

Activités sportives, Troisième secondaire

Samuel Charest, enseignant
(450) 469-3187 Poste 4584

samuel.charest@csdhr.qc.ca

École secondaire Paul-Germain-Ostiguy

1881, avenue Saint-Paul
Saint-Césaire (Québec) J0L 1T0
Téléphone : 450 469-3187
Courriel : espgostiguy@csdhr.qc.ca
https://www.csdhr.qc.ca/ecole/paul-germain-ostiguy/#0-notre-ecole

Compétence	Activité d'apprentissage	Nature des évaluations
Pratiquer des activités physiques avec d'autres élèves (sport collectif) 80%	**Touch-Football extérieur**	• Vérification des éléments techniques propres au touch-football 50% • Vérification de la compréhension des rôles à jouer sur le terrain 30%
Se donner les moyens pour adopter un mode de vie sain et actif 20%		• Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis 20%

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations :

En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles.

Lors de la première étape, les cours se dérouleront sur le terrain extérieur. L'élève doit donc prévoir des vêtements un peu plus chauds quand la température sera moins élevée (ex. coton ouaté). Chaque élève est également responsable d'apporter sa bouteille d'eau pour bien s'hydrater pendant le cours à l'extérieur. Le port des souliers à crampons est recommandé pour la 1ère étape.