

# MENU 2020-2021

## École St-Vincent de St-Césaire



SEMAINE DÉBUTANT LE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	REPAS FROID	
31 août 26 oct. 21 déc. 22 fév. 26 avril 21 juin	28 sept. 23 nov. 25 janv. 29 mars 24 mai	Crème de Céleri Pâtes Alfredo Variété de Crudités Yogourt aux Fraises	Soupe Tomates & Nouilles Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Jello Orange & Mandarines	Soupe Poulet & Étoiles Tourtière Salade de Chou Crémeuse Galette aux Canneberges	Entrée de Salade Jardinière Macaroni Variété de Crudités Muffin Gruau & Framboises	Jus de Légumes Saumon Gratiné & Purée de Pommes de Terre Maïs en grain Crudités et/ou Fruits Salade de Fruits	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
07 sept. 02 nov. 04 janv. 08 mars 03 mai	05 oct. 30 nov. 01 fév. 05 avril 31 mai	Soupe Boeuf & Nouilles Burger de Poisson Variété de Crudités Pouding Vanille & Fruits	Soupe Poulet & Coquillettes Ragout de Boulettes Purée de Pommes de Terre Cocktail de Légumes Chauds Pain aux Bananes	Soupe aux Légumes Sous-Marin au Poulet Salade de Chou Crémeuse Yogourt à la Vanille	Crème de Légumes Lasagne Variété de Crudités Muffin Gruau & Bleuets	Jus de Légumes Burger Végétarien Crudités et/ou Fruits Compote de Pommes	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
14 sept. 09 nov. 11 janv. 15 mars 10 mai	12 oct. 07 déc. 08 fév. 12 avril 07 juin	Soupe Tomates & Alphabet Quiche Surprise Carottes tranchées Mousse aux Framboises	Crème de Carottes Pâtes ScoobiDoo Gratinées au Poulet Variété de Crudités Yogourt aux Fruits	Soupe Poulet & Vermicelle Pâté Chinois Marinades Galette à la Mélasse	Entrée de Salade César Spaghetti Muffin Gruau & Carottes	Jus de Légumes La Poutine du Triangle Réinventée Crudités et/ou Fruits Poires	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
21 sept. 16 nov. 18 janv. 22 mars 17 mai	19 oct. 14 déc. 15 fév. 19 avril 14 juin	Crème de Brocoli Tortellinis aux 4 Fromages Salade Jardinière Variété de Crudités Yogourt à la Vanille	Soupe Minestrone Saucisses de Boeuf Purée de Pommes de Terre Petites Fèves Galette aux Raisins	Soupe Poulet & Anneaux Assiette Chinoise Mousse aux Fraises	Jus de Tomates Petits Pains Farcis à la Viande Salade Surprise Triangle Variété de Crudités Muffin Gruau & Framboises	Jus de Légumes Filet de Sole Riz aux Légumes Crudités et/ou Fruits Pêches	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour

### REMARQUE :

- Tous les repas sont servis avec une variété de **CRUDITÉS** et/ou variété de **SALADES** et/ou **LÉGUMES CHAUDS**.
- DESSERT** : soit le dessert du jour, un yogourt ou un fruit frais.
- BREUVAGE** : soit un jus de fruits, un jus de légumes ou un berlingot de lait 2%.
- Les réservations de repas sont prises le matin dans les groupes-classes (l'élève doit choisir entre le repas chaud ou le repas froid).
- Pour les repas froids: l'enfant doit choisir entre un sandwich : soit au **P**oulet / au **J**ambon / aux **O**eufs.
- Le prix du repas complet (chaud ou froid) est de **\$5.75**.
- Le prix de l'assiette principale (chaude ou froide) est de **\$4.50**.
- Pour le paiement d'un repas à la fois, déposer l'argent dans un petit sac transparent au nom de votre enfant.  
→ **Prenez note que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour les repas.**
- L'achat d'une carte-repas est souhaitée et encouragée**
  - 10 repas = **\$57.50** (revient à **\$5.75** du repas).
  - 21 repas = **\$115.00** (revient à **\$5.48** du repas / **ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas**).
  - 32 repas = **\$172.500** (revient à **\$5.39** du repas / **ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas**).
  - Quatre facilités de paiement acceptées pour la carte repas :  
→ **Prenez note que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour les carte-repas.**
    - Sur notre site web ([www.triangledugourmet.com](http://www.triangledugourmet.com)). Onglet "Écoles Carte-Repas" avec votre **carte de crédit** ou votre **compte PayPal**.
    - Par téléphone au Triangle du Gourmet (**450-469-5756**) avec votre carte de crédit dès 6 :00 le matin.
    - Au Triangle du Gourmet (**2001-A, route 112 à St-Césaire**): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit.  
Cartes de crédit acceptées : Visa ou MasterCard. Heures d'ouverture : de 6 :00 à 17 :00.
    - À la cafétéria en argent comptant déposé dans un petit sac transparent au nom de votre enfant.
- Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria à l'école.
- En cas de contretemps pour le paiement d'un repas, prenez entente avec nous par téléphone (450-469-5756) le matin même.

### PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

Soupe du jour	\$1.00
Sandwich : P oulet / J ambon / O euf	\$3.00
Dessert du jour	\$1.00
Fruits frais	\$1.00
Yogourt aux fruits	\$1.00
Galette à l'avoine	\$0.75
Variété de biscuits Voortman	\$1.00
Bâtonnet aux fruits	\$0.25
Lait 2%	\$1.00
Jus Oasis aux fruits ou aux légumes	\$1.00

**NICOLE BOURQUE**  
**SYLVAIN TÊTREAU**  
PROPRIÉTAIRES

Tél: 450.469.5756 • Fax: 450.469.0542  
letriangledugourmet@hotmail.com  
2001-A, route 112, St-Césaire QC J0L 1T0

[WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM](http://WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM)