

**Viens te  
joindre à la  
main  
gagnante**



**Bienvenue à  
toi**



PATINAGE CANADA



PATINAGE QUÉBEC



PROGRAMME SPORT-  
ÉTUDES  
PATINAGE ARTISTIQUE  
2019-2020  
Reconnu par le MELS et  
Patinage Québec



ÉCOLE DE PATINAGE LES AS

311, rue Des Colibris  
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec  
J2W 0B1  
(Bureau) 450 358-6558  
[lesas@videotron.ca](mailto:lesas@videotron.ca)

# Programme

## A qui s'adresse le programme?

À tous les jeunes athlètes qui désirent apprendre, travailler fort, se conformer à des règles de discipline et progresser dans leur sport.

## Pourquoi les As?

Les As pour une main gagnante.

L'as de Trèfle pour le Travail  
L'as de Pique pour la Passion  
L'as de Carreau pour le Courage  
L'as de Cœur pour le Cœur

## Comment m'inscrire?

Communique simplement avec nous par téléphone ou par courrier électronique. Nous te guiderons dans les démarches à suivre pour effectuer ton inscription, si tu désires faire partie de la main gagnante.

## L'école de patinage artistique les As c'est quoi?

Une organisation complète et bien structurée. Des activités différentes et amusantes qui te permettront de bien évoluer dans ton sport ainsi que la chance de participer à toutes sortes d'événements qui ont toujours un rapport positif avec ta croissance en tant qu'athlète et aussi en tant que personne.

## Y a-t-il un bon suivi?

Ton entraîneur privé prend le contrôle de tes entraînements sur glace, en accord avec les règles et les consignes de l'école. Un professionnel s'occupe de ton conditionnement physique et les directrices sont présentes sur le site afin de veiller au bon déroulement des entraînements.

Disponibilité de services supplémentaires au besoin (coût en sus) nutrition, psychologue, programme de conditionnement personnalisé, etc.

## Tarifs

À l'acceptation au programme (début 2018) un dépôt de 200.00\$ sera exigé.

À l'inscription (réunion de mi-juillet) un montant de 500.00\$

100.00\$ de ce montant est non remboursable pour l'ouverture du dossier. Après le 28 septembre aucun remboursement ne sera possible

### Autres paiements :

8 versements de 275.00\$ seront répartis durant la saison.

Le tarif total sera de 2,900\$ incluant 36 semaines de temps de glace ainsi que 2 cours d'entraînement hors glace par semaine, strocking et classe dirigée inclus.

## ÉCOLE DE PATINAGE LES AS

### Directrices:

**Catherine Lessard**  
**Marie-Claude Hamel**  
**Entraîneurs certifiés niveau 3**

311, rue Des Colibris  
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec  
J2W 0B1  
(Bureau) 450 358-6558  
lesas@videotron.ca